# اعمال کا عبقری انسائیکلوپیڈیا

# The Ubqari Encyclopedia for Benedictions

## جسمانی بیماریوں سے نجات کیلئے آزمودہ وظائف (حصہ چہارم)

## Tested Benedictions for Several Diseases

## (Part 4)

/ubqari
www.ubqari.org
youtube.com/ubqaritasbeehkhana

☆ ماہنامہ عبقری ☆ گھریلو الجھنیں میگزین
☆ اخبار عبقری ☆ اینٹی کرپشن ☆ عبقری ویب چینل
☆ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Spiritual cure for itching

## خارش سے نجات کا روحانی ٹوٹکہ

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category (اقسام) | physical health (جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on January 2009<br>Page 7<br>عبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | دو رکعت نماز نفل پڑھیں اور اس کا ثواب حضرت نوح علیہ السلام کی روح کو بخش دیں۔ یہ عمل روزانہ کریں چند دنوں میں خارش بالکل ختم ہوجائے گی۔ اٹک میں ایک عورت کے ہاتھوں میں بہت زیادہ خارش تھی۔ وہ خاتون علاج کرا کر تھک گئی تھی اور بہت سے روپے بھی ضائع کرچکی تھی۔ خارش کی بیماری اسے کئی سالوں سے تھی اور اس بیماری کی وجہ سے اس نے کچن می کام کاج کے لئے ایک مستقل نوکرانی رکھی ہوئی تھی میں نے اسے یہ نفل بتائے اس نے چند دن یہ نوافل اوپر بتائی ہوئی ہدایت کے مطابق پڑھے تو اس کے ہاتھ بالکل ٹھیک ہوگئے۔ وہ بہت خوش ہوئی، اب گھر کا ہر کام خود اپنے ہاتھ سے کرتی ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Offer two rakaat non obligatory prayers and bless its meriting to Hazrat Nooh a.s do this practise for some days Inshallah the itching will be cured. There was a woman in attock she had this problem of itching in her hands. She tried these non obligatory prayer and she was cured from it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Protection from fire, water and air(آگ، پانی اور ہوا کے شر سے محفوظ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on January 2009 Page 26<br>عبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کسی وقت یا وکیل حسب توفیق ہر روز پڑھیں اللہ پاک آپ کو آگ، پانی اور ہوا کے شر سے محفوظ رکھیں گے |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا وکیل during any time Allah will protect you from the evils of fire,water and air. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For all sort of ailments

## ہر قسم کی بیماری کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on January 2009<br>Page 31<br>عبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | (1) اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے، وضو بے وضو یا سلام کا ورد کرتے رہیں۔ ان شااللہ عزوجل ہر قسم کی بیماری اور مصیبت سے نجات اور روزی میں برکت ہوگی۔ (2) یا سلام 33 بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے ہر قسم کے مریض کو پلائیں اور اس پر دم بھی کریں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔ (3) دائمی مریض ہر وقت یا معید کا ورد کرتا رہے انشاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔ ہر قسم کا ورد کرتے وقت اول و آخر ایک بار درود شریف ضرور پڑھ لیا کریں۔ نماز کی پابندی لازمی ہے۔ ایک بات ذہن نشین رکھیں کہ جسمانی بیماریاں سبب رحمت ہیں۔ مگر گناہوں کی بیماری بہت بڑی آفت ہے۔ ورد شروع کرنے سے قبل کسی مستند عالم یا قاری صاحب کو سنا دیں۔ (عمل شروع کرنے سے قبل کچھ صدقہ کریں) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا سلام throughout the day. Inshallah it wil bless your provisions and halth. Recite یاسلام 33times on water and give it to any patient he will feel better. A prson suffering with chronic disease should always recite یامعین allah will bless him with cure. Before doing any reciting on should rcite Darood shareef. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Practise of یاوھاب for provisions

## یاوھاب کا عمل اور رزق کا خزانہ

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category (اقسام) | physical health (جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on January 2009<br>Page 32<br>عبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | شدید بخار میں مبتلا لوگ کسی بھی وقت یااللہ حسب توفیق پڑھیں اور دعا کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ مکمل شفایابی تک مسلسل یہ عمل کریں۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | The person who has severe fever should recite یاالله in abundance it will bless him with cure. |

**Name of Amal**

**(وظیفے،دعاکانام)**

**For physical pain(جسمانی درد کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009 Page8<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردوتفصیل) | ریڑھ کی ہڈی گھٹنوں، جوڑوں، جسم میں کہیں بھی درد ہو چلتے پھرتے اٹھتے بیٹھتے یاغنی پڑھتے رہیے انشاء اللہ درد جاتا رہے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you have pain in your spine, joints or anywhere in the bod recite یا غنی throught out the day Inshallah you will get rid of the pain. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For chronic diseases(لاعلاج امراض کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009<br>Page11<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پر یا واجد پڑھا کرے گا انشاءاللہ عز وجل وہ کھانا اس کے پیٹ میں نور ہو گا اور بیماری دور ہو گی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | The person who reciteیاواجدwhile eating that food will be blessed. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For all sort of eye problems

## آنکھوں کی ہر قسم کی تکلیف کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009<br>Page25<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | حکیم محمد عبداللہ صاحب (جہانیاں والے) اپنی کتاب کنزالمجربات میں رقمطراز ہیں کہ یہ عمل خلیفہ شہاب الدین مرحوم کا ہے جو حضرت مولانا احمد علی لاہوری صاحب خلیفہ مجاز تھے۔ خلیفہ صاحب کو سو سال کی عمر میں بغیر عینک قرآن مجید کی پروف ریڈنگ کرتے ہوئے دیکھا گیا تھا۔ وہ فرماتے تھے ہیں کہ میں نے چالیس سال نظر کا چشمہ لگایا ہے اور اب اترے ہوئے بھی چالیس سال ہو چکے ہیں۔ مجھے کسی بزرگ نے یہ وظیفہ بتایا تھا کہ فجر اور مغرب کے فرضوں کے بعد سات مرتبہ ’’فَجَعَلْنٰهُ سَمِیْعًا بَصِیْرًا‘‘ (الدھر 2) پڑھیں۔ اول و آخر ایک بار درود شریف ابراہیمی پڑھ کر انگلیوں پر دم کر کے آنکھوں پر پھیر لیں۔ الحمدللہ آہستہ آہستہ عینک کا نمبر کم ہوتا جائیگا اور بالآخر عینک اتر جائے گی۔ اس آیت کو پڑھ کر اگر کانون میں انگلیان پھیریں تو کانوں کے جملہ امراج بھی دفعہ ہو جائیں گے۔ (محمد یوسف سلوترا شیخوپورہ) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Hakeem Muhammad Abdullah enlisted in his book that this practise is from Khalifa Shahab Udeen. He said that this practise was told me by some person. I saw him reciting Quran with |

contact glasses when he was 100 years old. After the farz prayers of Fajr and Maghreb recite فَجعلناہ سَمِیعاً بصیرا 7times with one time Darood Ibrahimi in the beginning and end. Bless both hands fingers and with them bless your eyes. Inshallah the cntact number will decrease, if you bless your ears it will remove all ear problems as well.

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### For fever(بخار سے نجات)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009<br>Page29<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | باری کے بخار کیلئے ایک پاک ٹھیکری لیکر اس پر یا محیط لکھو اور مریض کے بائیں بازو پر باندھ دو انشاء اللہ دوسرے تیسرے اور چوتھے دن کی باری کا بخار رفع ہو جائیگا صحت کے بعد کچھ صدقہ کر دو (3) بخار کے وقت سے تقریباً ایک گھنٹہ پیشتر تین دفعہ پڑھ کر مریض پر دم کرو۔ انشا اللہ بخار نہیں ہو گا۔ دعا مکرم یہ ہے بِسم اللہ الرحمٰن الرحیم |

یَامُسبب الاسباب یا شافی اِشفِ یَا کافی۔ کفِ یا مُفلحُ اِفلِح یا مُفَرِج فَرِج یَا مسہِل سہل یامیسر یُسِر یا رحمٰن رحیم اِرحم یا ذالجلال والاکرام (4) ننانوے مرتبہ اسم ذات اللہ لکھ کر پانی میں دھوئیں اور مریض کو پلائیں۔ ان شا اللہ ہر قسم کا درد اور تپ دور ہوجائے گی۔ (5) مرگی کے مریض کے لئے تیر بہدف ہے لکھ کر مریض کے گلے میں باندھو اور دورہ مرض کے بعد جتنی دفعہ ہو سکے پڑھ کر دم کرو یَا علیم غیرِ مغلوب یاصالع غیر مصنوع یاقاھر غیرَ مقھورِ یاحافِظ غیرِ محفوظِ یا ناصر غیر منصورِ یا شاھِد غیرَ مشھودِ سبحانكَ یا لا الہ الا انت نجنا من النار

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

For Meningitis Fever take a purified claystone, write یا محیط on it and tie it to the left arm of the patient it will be blessed with cure. Recite

بِسم اللہ الرحمٰن الرحیم۔ یَامُسبب الاسباب یا شافی اِشفِ یَا کافی ا۔ کفِ یا مُفلحُ اِفلِح یا مُفَرِج فَرِج یَا مسہِل سہل یا میسر یُسِر یا رحمٰن رحیم اِرحم یا ذالجلال والاکرام

three times one hour before the fever and bless the patient he will be protected from the fever. Here

is the supplication: write 99names of Allah wash it with water and ask the patient to drink this water. This is very useful for epilepsy patients,tie it around the neck of the patient and bless him with reciting after each attack he will be cured Inshallah

يَاعليمِ غيرِ مغلوب یاصالع غیر مصنوع
یاقاهر غیرَ مقهورٍ یاحافِظ غیرِ محفوظٍ یاناصر
غیر منصورٍ یاشاهِد غیرَ مشهودٍ سبحانكَ
یالااله الا انت نجنا من النار.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of fever(بخار سے نجات)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009<br>Page30<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس شخص کو بخار چڑھا ہوا ہو اس کے سرہانے ایک ہزار مرتبہ اس آیت کا پڑھنا بخار کے اتر جانے کے لئے نہایت مفید ہے آیت یہ ہے۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | یانارُ کونی بَر دا وَ سلاما علی ابرهیم |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | The person who has fever, recite 1000 یا نارُ کونی بَر دا وَ سلاما علی ابرهیم times near his head he will be cured from fever. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For each illniess(ہرمرض کے لئے اکسیر اعظم)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009Page30<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ (الانبیا87) اکسیر اعظم بلکہ اسم اعظم ہے، ہر مرض کی دوا ہر ایک مشکل کی حل کرنے والی آیت۔ اللہ پاک نے ہمارے لئے نازل فرمائی ہے۔ اس آیت کریمہ کر پڑھنے کی صد ہا ترکیبیں بزرگان دین سے ثابت ہوئی ہیں۔ ترکیب اول پچیس ہزار مرتبہ ایک مجلس میں اس آیت کا ختم کرنا نہایت مفید ہے مگر ترکیب اس ختم کی یہ ہے کہ سات یا گیارہ یا اکیس آدمی غسل کر کے سفید کپڑے پہن کر ہر شخص دو رکعتیں بطور صلوۃ توبہ کے پڑھے۔ جہاں تک ممکن ہو سب پڑھنے والے رو بقبلہ بیٹھیں۔ دنیا کی بات مطلق نہ کریں اور نہایت خلوص ساتھ ختم پورا کریں اور پھر متواتر تین روز تک ایسا ہی |

کیا جائے۔ انشاءاللہ العزیز یہ عمل ساری مصیبتوں کے لئے مفید اور مجرب ہے۔ ترکیب نمبر 2 وہ ہے جناب رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ابوعبداللہ مغربی کو خواب میں تعلیم فرمائی تھی ابو عبداللہ ایک سخت بلا میں گرفتار تھے رات کو خواب میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی زیارت ہوئی۔ ارشاد فرمایا پہلے دو رکعتیں پڑھو پھر چاروں سجدوں میں چالیس مرتبہ آیت لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ۔ (الانبیا 87) پڑھو انشاء اللہ مصیبت رفع ہو گی۔ یہ عاجز کاتب الحروف کہتا ہے۔ کہ یہ عمل نہایت مجرب ہے مسلمان ضرور عمل کیا کریں۔ زیادہ سے زیادہ مدت اس کی سات دن میں اس عرصہ میں انشاءاللہ بالضرور کامیابی ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)
English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

لَآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ Is a very useful isme azam,it has the solution of every problem. Allah has blessed us with this verse to solve our problem through it. Completing this verse 25000 in one sitting is very useful but the mthod of reciting is as follows: ask 7,11or 21men to take a bath and wear white clothes. Ask them to offer two rakaat salatul tuba. Now sit together and without talking to

anyone recite this verse. Do this for three days. Inshallah this pratise will solve all of your problems. The Holy Prophet PBUH taught this second method to Hazrat Abu Abdullah Maghrebi in his dream. His Holiness PBUH said to offer two rakaat prayer and in each sajda recite لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ 40 times. Do this practise it is very useful and Inshallah in 7days all of your problems will be solved.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

**For severe ailments(شدید بیماری میں)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2009<br>Page 45<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۴۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی شدید قسم کی بیماری میں مبتلا مریض کے سرہانے اس درود پاک کو سو مرتبہ پڑھا جائے اور اس کے بعد نبی اکرم ﷺ کے واسطہ سے اللہ تعالیٰ سے بیماری کی صحت یابی |

کے لئے دعا کرے تو اللہ بحرمت رسول اکرم ﷺ دعا قبول فرمائے گا۔ اگر کوئی اس درود پاک کا ورد ہر نماز کے بعد رکھے گا وہ ذلت سے نکل کر عظمت میں آجائے گا۔ اگر کسی حاکم یا کسی افسر کے پاس جائے گا تو وہ عزت کرے گا۔ درود شریف یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ
الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى آلِهٖ وَسَلِّمْ۔

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If someone is siffering with a chronic disease recite this darood 100times near his head and then pray to Allah for the sake of Holy Prophet PBUH Allah will accept your prayers. If someone recites this Darood after each prayer he will get rid of ignorance,if you go to any officer he will respect you. Here is the Darood shareef:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ
الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى آلِهٖ وَسَلِّمْ

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For chronic disease(لاعلاج مریض کی صحت کے لئے)**

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام) physical health(جسمانی صحت)

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on March 2009Page no.5<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اللہ تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لا علاج مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد رکھیں اور دعا کریں |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Daily recite اللہ 1000 times for chronic diseases. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Protection from diseases(بیماری سے بچاؤ کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on March 2009Page no.22<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یا سلام 111 بار پڑھ کر دم کرنے سے انشاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا سلام 111 times Inshallah Allah will bless you with cure. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for wasps or honeybee stings

## شہد کی مکھی، بھڑ اور زہریلی شے کے کاٹنے کا علاج

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on March 2009Page no.31<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کسی کو بھڑ کاٹ لے یا موذی جانور، کیڑے وحشرات کاٹ لیں تو فورا اس جگہ کو دبائیں اور زور دیتے ہوئے مندرجہ بالا آیت کا جزو ایک سانس میں 7 مرتبہ پڑھیں اوعر متاثرہ جگہ پر دم کریں یا پھر لعاب لگائیں۔ یہ عمل کم از کم 7 مرتبہ کریں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | وَاِذا بطشتم بطشتم جبارین |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is bitten by wasps,or any dangerous insects press the spot hard and recite the following verse 7 times in a single breath andt hen apply some saliva on the |

spot. Do this practise atleast 7 times. Here is the verse

وَاِذا بطشتم بطشتم جبارین

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for snake and scorpion bites(سانپ بچھو کے ڈسنے کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on March 2009Page no.35<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ۔ جب سانپ (وغیرہ) ڈس لے اس پر سورہ فاتحہ پرھ کر دم کیا جائے اور یہ دم کرنا سات مرتبہ۔ 2 حضور اقدس کو بحالت نماز ایک مرتبہ بچھو نے ڈس لیا آپ ﷺ نے نماز سے فارغ ہو کر فرمایا کہ بچھو پر اللہ کی لعنت ہو نہ نماز پڑھنے والے کو چھوڑتا ہے نہ کسی دوسرے کو۔ اس کے بعد پانی اور نمک منگوایا اور نمک کو پانی میں گھول کر ڈسنے کی جگہ پر پھیرتے رہے اور سورکافرون، سورہ فلق اور سورہ الناس پڑھتے رہے۔ 3 حضرت عبداللہ بن زید بیان فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ پر زہریلے جانور کے کاٹے کا رقہ پیش کیا (جو کچھ پڑھ کر دم کیا جائے وہ رقیہ ہے) آپ ﷺ نے اس کو سن کر اجازت مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ یہ جنات کے معاہدہ کی چیزوں میں سے ہے۔ یعنی اس کو سن کر جنات دور ہو جاتے ہیں کیونکہ ان سے عہد لیا گیا تھا کہ اس کو سن کر چلے |

جائیں گے وہ رقیہ یہ ہے۔

بسم اللہ شجۃ قرنیۃ مِلحۃ بحر قِفطاً

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If a snake bites you,recite Surah Fatiha on it for 7 times. Once a scorpion bit the Holy Prophet PBUH during prayer when his Holiness PBUH finished the prayers he said god curse this scorpion he even bits during the prayer. Then his Holiness PBUH asked for water and salt. His Holiness mixed the salt with water and applied it on the bite spot and kept on reciting Surah Falaq, Surah Kaferoon and Surah Naas. Hazrat Abdullah bin Zaid said that the Holy Prophet PBUH taught us some wordings for snake bites and said that these will scare the demons away. Here are the wordings

بسم اللہ شجۃ قرنیۃ مِلحۃ بحر قِفطاً

**Name of Amal**
**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For severe pain(شدید درد)**

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page9<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر جسم کے کسی بھی حصے میں کسی وجہ سے شدید درد ہو تو اِذَا زُلْزِلَتِ الْاَرْضُ زِلْزَالَهَا oوَ اَخْرَجَتِ الْاَرْضُ اَثْقَالَهَا o (الزلزلۃ 1-2) ایسی آواز سے جس کو مریض سن نہ سکے، صبح وشام سات سات بار پڑھ کر اس کے دائیں کان میں پھونکا جائے انشاءاللہ درد رفع ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | اِذَا زُلْزِلَتِ الْاَرْضُ زِلْزَالَهَا oوَ اَخْرَجَتِ الْاَرْضُ اَثْقَالَهَا o |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you pain in any part of the body then recite اِذَا زُلْزِلَتِ الْاَرْضُ زِلْزَالَهَا oوَ اَخْرَجَتِ الْاَرْضُ اَثْقَالَهَا o in a low voice,recite it during the morning and evening 7times in the right ear of the patient. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Cure of diseases(بیماری کا علاج)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page14<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یہ آیات لکھ کر اور دھو کر مریض کو پلائیں بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ وَيَشۡفِ صُدُوۡرَ قَوۡمٍ مُّؤۡمِنِيۡنَ o وَيُذۡهِبۡ غَيۡظَ قُلُوۡبِهِمۡ o (التوبہ 14، 15) انشاء اللہ ہر بیماری دور ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | وَيَشۡفِ صُدُوۡرَ قَوۡمٍ مُّؤۡمِنِيۡنَ o وَيُذۡهِبۡ غَيۡظَ قُلُوۡبِهِمۡ o |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Write these verses<br>وَيَشۡفِ صُدُوۡرَ قَوۡمٍ مُّؤۡمِنِيۡنَ o وَيُذۡهِبۡ غَيۡظَ قُلُوۡبِهِمۡ o<br>on a page wash them with water and give the patient to drink it Inshallah all the ailments will be cured. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For headache(دردِ سر)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page14<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس کے سر میں درد ہو اس جگہ کو پکڑ کر 7 بار یہ دعا پڑھ کر دم کریں و بالحق انزلناہ وَ بالحق نزل یا بُدوح بسم اللہ الرحمٰن الرحیم لا الہ الا ھوَ الحی العظیم برحمتِكَ یا ارحم الراحمین سر کا درد ختم ہوجائیگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | The person who is suffering with headache should hold his head and recite<br>و بالحق انزلناہ وَ بالحق نزل یا بُدوح بسم اللہ<br>الرحمٰن الرحیم لا الہ الا ھوَ الحی العظیم<br>برحمتِكَ یا ارحم الراحمین<br>7times Inshallah it will comfort the patient. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For fever(باری کا بخار)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page14<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بیری کی لکڑی پر یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰی اِبْرٰهِیْمَ (سورہ الانبیا 69) لکھ کر جس دن بخار نہ چڑھے نیلے سوت میں باندھ کر گلے میں ڈالیں انشاء اللہ دوسرے دن بخار نہ چڑھے گا |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰی اِبْرٰهِیْمَ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰی اِبْرٰهِیْمَ on jujube fruit tree's stick and tie it around your neck with a blue thread Inshallah next day there will be no fever. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For epileptic fits مرگی کے دورے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page14<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی شخص کو دن میں بار بار مرگی کے دورے پڑتے ہوں تو یہ اسما لکھ کر دائیں بازو پر باندھیں طیوس مربوس تیلوس بار المساک حاشش۔ بائیں بازو پر باندھیں |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has many epileptic fits during the day then write these wordings طیوس مربوس تیلوس بار المساك حاشش and tie it on his left arm. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### For health(کبھی بیمار نہ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page19<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یا ماجد دس بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی لیا کرے انشاءاللہ عزوجل بیمار نہ ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Reciteیا ماجد10times on water or juice and drink it there will be no ailments. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### Protection from every problem(ہر تکلیف اور مصیبت سے بچاؤ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page30<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو شخص کسی نئے مکان یا اجنبی جگہ جا کر اترے وہ اول تین مرتبہ اس آیت کو پڑھے انشاءاللہ سانپ بچھو چور ہر ایک قسم کی تکلیف سے بفضلہٖ تعالیٰ محفوظ رہے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے: |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | رَّبِّ اَنْزِلْنِیْ مُنْزَلًا مُّبٰرَكًا وَّ اَنْتَ خَیْرُ الْمُنْزِلِیْنَ<br>(المومنون29) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | The person who lands in an unknown place then recite three times this verse<br>رَّبِّ اَنْزِلْنِیْ مُنْزَلًا مُّبٰرَكًا وَّ اَنْتَ خَیْرُ الْمُنْزِلِیْنَ<br>Inshallah he will be protected from snakes, scorpions and theieves. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of any disease(ہر مرض سے نجات کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on april 2009<br>Page30<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰ |

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

سورہ مومنون کی آخری آیات افحسبتم سے لے کر آخر تک تین مرتبہ پڑھ کر مریض کے کان میں دم کرنا خواہ کسی قسم کا مرض ہو اللہ کے فضل سے ہر قسم کی بیماری کو دور کرتا ہے مگر ان آیتوں کی پہلے زکوٰۃ دینی ضروری ہے اور وہ یہ ہے کہ ایک شخص تین روزے رکھے اور برابر تین روز تک روزے کی حالت میں اکیس ہزار مرتبہ ان آیتوں کو باوضو روبقبلہ بیٹھ کر پڑھے اور پھر مریض پر دم کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد بیمار اچھا ہوگا زکوٰۃ دینے کے بعد چھ ماہ تک برابر اثر باقی رہے گا۔ اس مدت میں صرف تین مرتبہ پڑھ کر دم کرنا انشاءاللہ کافی ہوگا۔ چھ ماہ کے بعد دوسری زکوٰۃ دینے کی ضرورت ہوگی۔ ہاں اگر چھ ماہ کے دوران کوئی کبیرہ گناہ مثلاً چوری شراب خوری نشے بازی حرام کاری وغیرہ وغیرہ کا مرتکب ہوگیا تب فوراً تاثیر زائل ہو جائے گی۔ پہلے ایک ہزار مرتبہ استغفار پڑھے، پھر بدستور زکوٰۃ دے انشاءاللہ تعالیٰ وہی تاثیر پیدا ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite last verses of Surah Mominoon from افحسبتم till the end in the patient's ear he will be cured from any ailment. But it is necessary to give alms of these verses. The method of alms is to keep three fasts and then recite in the state of fast 21000times these verses with ablutions while facing

qibla and bless the patient with it. Inshallah the patient will be cured very soon. The effect of alms will remain for 6 month ,during this period recite it three times and bless the patient. If you commit any grave sins during this period it will fade the effects away, recite استغفار1000times first then give the usual alms.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For ear pain(کان درد کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on may 2009<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کان کے درد کے لئے سورۃ اعلیٰ (پارہ نمبر 30) 7بار پڑھ کر کان پر دم کر دیں انشاء اللہ درد دور ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone has ear pain then recite Surah Aala 7times in his ear Inshallah he will be better. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For urination problems(پیشاب کی بندش)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on may 2009<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی شخص کا پیشاب بند ہو گیا ہو تو یہ آیت کاغذ پر لکھ کر مریض کے مثانہ پر باندھیں اور ایک کاغذ پر لکھ کر دھو کر پلائیں: وَاِذِ اسْتَسْقٰى مُوْسٰى لِقَوْمِهٖ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِّعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا (البقرہ 60) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | وَاِذِ اسْتَسْقٰى مُوْسٰى لِقَوْمِهٖ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِّعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone has urine problem then write this verse وَاِذِ اسْتَسْقٰى مُوْسٰى لِقَوْمِهٖ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِّعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا on a paper and tie it near the bladder of the patient, also write it on a page and wash it ,give the water to patient to drink. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For abcess(داد کے خاتمہ کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | پھنسی پر کالی روشنائی سے یہ آیت فَاَصَابَهَآ اِعْصَارٌ فِيْهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ لکھ دیں انشاءاللہ فائدہ ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | فَاَصَابَهَآ اِعْصَارٌ فِيْهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَت<br>(البقرۃ266) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone has abcess then write فَاَصَابَهَآ اِعْصَارٌ فِيْهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ on it with black ink. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For weak eye sight(نظر کی کمزوری کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | آنکھوں کی روشنی کے لئے بعد نماز عشا دو رکعت پڑھیں اور ہر رکعت میں سورہ کوثر 5 مرتبہ، سلام پھیرنے کے بعد تین بار یہ دعا پڑھیں۔ اللھم متعنی سمعی و بصری واجعلھا الوارث منی و عافنی واعف عنی ۔ دعا متذکرہ دونوں ہاتھوں کے انگوٹھوں پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر ملیں |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For weak eye sight offer two rakaat prayer after isha prayer and in each rakaat recite 5times Surah Kausar. After salam recite this supplication three times اللھم متعنی سمعی و بصری واجعلھا الوارث منی و عافنی واعف عنی , bless both thumbs and apply them on your eyes. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For ebcess and boils(پھوڑ پھنسی اور نارو کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | فجر کی دوسنتوں میں جو شخص سورہ بروج مستقل پڑھے گا وہ پھوڑے پھنسی اور ناروجیسے امراض سے محفوظ رہے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | In the Fajr sunnat prayers recite Surah Barooj,it will protect from abcess and boils. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For patient's health(مریض کی شفایابی کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یہ دعا مریض پر 70 بار پڑھ کردم کریں اعوذ بعزۃِ اللہ وَ قدرتہ من شر ما آجدو وَ اُحاذرُ انشاءاللہ بہت جلد شفایابی ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite this supplication اعوذ بعزۃِ اللہ وَقدرتہ من شر ما آجدو وَ اُحاذرُ 70 times on the patient for cure. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For naval displacement(جس شخص کی ناف ٹل گئی ہو)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اس آیت کریمہ ذٰلِكَ تَخۡفِيۡفٌ مِّنۡ رَّبِّكُمۡ وَرَحۡمَةٌ: (بقرہ178) کو لکھ کر ناف پر باندھ دیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | ذٰلِكَ تَخۡفِيۡفٌ مِّنۡ رَّبِّكُمۡ وَرَحۡمَةٌ<br>(البقرہ178) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write this verse ذٰلِكَ تَخۡفِيۡفٌ مِّنۡ رَّبِّكُمۡ وَرَحۡمَةٌ and tie on your belly button. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## کتے کا حملہ

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | For dog bites |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2009<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۹ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر راشتہ میں کتا حملہ کرے یا شور مچادے تو فورا اس آیت کریم کو پڑھ لے وکلبھم باسط ذراعیہ بالوصیں |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If a dog attacks you on your passage or bothers you then recite this verse وکلبھم باسط ذراعیہ بالوصیں. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## From eye problems(سفیدی اور آشوب چشم)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on july 2009<br>Page 8<br>عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ حم السجدۃ (پ24) اس کو لکھ کر بارش کے پانی سے دھو کر اس میں سرمہ پیس کر لگانے سے یا خود اس پانی سے آنکھ دھونے سے سفیدی اور آشوب اور ناخونہ وغیرہ سے نفع ہوتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write Surah Ha Meem Alsajda and wash it with rain water, crush antimony in it. apply this into your eyes it will protect your eyes from ailments. |

### Name of Amal
### (وظیفے، دعا کا نام)
### cure for cardiac pain(حالات کی تبدیلی)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | cure for cardiac pain<br>درد قلب کا علاج: |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on july 2009Page27<br>عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ الانشراح (پ30) 7 بار رھ کر سینہ ۹ پر دم کرنے سے تنگی اور درد قلب کو سکون ہوتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite Surah Alam Nashrah 7times and bless your chest with it it will provide comfort to your heart. |

### Name of Amal
### (وظیفے، دعا کا نام)
### For piles(بواسیر کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on August 2009<br>Page No.6<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بواسیر کے لئے سورۃ اعلیٰ (پ20) اکثر اوقات خصوصا ہر نماز کے بعد پڑھا کریں انشاءاللہ ہر قسم کی بواسیر دور ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For piles recite Surah Aala particularly after each prayer Inshallah you will be cured. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of headache(دردسر کے خاتمے کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on agust2009<br>Page No.12<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | دردسر کے خاتمے کے لئے: دردسر کے خاتمے کے لئے درود شریف کے بعد بسم الله اذهب عنها سو و محشه بدعوة نبيك الطيب المبارك المتين عندك بسم الله گیارہ مرتبہ پڑھ کردم کیا جائے۔ انشاللہ فائدہ ہو گا۔ اگر یہ کلمات یاد نہ ہوں تو سورۃ الفاتحہ اور آیت الکرسی |

تین تین بار پڑھ کر دم کر دینے سے بھی آرام آ جائے گا۔ اگر پہلی بار دم کرنے سے پورا آرام نہ آئے تو پندرہ بیس منٹ کے وقفہ سے پھر دم کریں اور پھر اسی طرح پندرہ بیس منٹ کے وقفہ کے بعد تیسری بار دم کریں۔ انشا اللہ دردسر سے نجات مل جائے گی۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

For headaches recite Darood Shareef and
بسم الله اذهب عنها سو و محشه بدعوة نبيك
الطيب المبارك المتين عندك بسم الله 11
times. if you do not remember these wordings then bless the patient with Surah Fatiha and 3 times Ayatul Kursi it will ease the pain. If stil there is pain do it again after 15minutes then 20minutes.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**To get rid of ear pain(کان درد کا خاتمہ)**

Purpose and Benefits
(مقصداور فائدہ)

Category(اقسام) physical health(جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on august 2009

Page No.26

عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

**کان درد کا خاتمہ:** جس شخص کے کان میں درد ہو اور کسی علاج سے فائدہ نہ ہو رہا ہو وہ شخص خود یا دوسرا کوئی شخص باوضو ہر کر اکیس مرتبہ اس آیت کو پڑھ کر پانی پر دم کرے تین قطرے پانی کے کان میں ٹپکائے، انشاء اللہ فوراً درد جا تا رہے گا۔ آیت شریف یہ ہے "تَبَارَكَ الَّذِیْ نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلٰی عَبْدِہٖ لِیَكُوْنَ لِلْعٰلَمِیْنَ نَذِیْرَا ۝ الَّذِیْ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَلَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ یَكُنْ لَّهٗ شَرِیْكٌ فِی الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَیْءٍ فَقَدَّرَهٗ تَقْدِیْرًا (الفرقان 1،2) آیت مذکورہ کو صبح اور مغرب کی نماز کے بعد سات سات مرتبہ روزانہ پڑھنا ایمان کو شرک اور کفر سے پاک کر دیتا ہے اور ہمیشہ پڑھنے والے کا خاتمہ بالخیر ہوگا۔

**پرسکون نیند:** جس مریض کو رات کو نیند نہ آتی ہو وہ مریض خود یا دوسرا شخص پنج سو مرتبہ اس آیت کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے اور سات دن برابر اس عمل کو کرے آیت یہ ہے۔ وھو الذی جعل لکم اللیلَ لباسا و النومَ سباتا وجعل النھار نشورا (الفرقان 47)

**باران رحمت:** اگر بارش نہ ہوتی ہو تو عرق گلا میں زعفران حل کر کے اس آیت کو لکھیں پھر اسے جنگلی کبوتر کے گلے می دھاگے سے باندھیں، انشا اللہ سات روز کے عرصہ میں باران رحمت نازل ہوگی۔ آیت شریف یہ ہے۔ وھو الذی ارسل الریح بشر بین یدی رحمتہ و انزلنا من السما ما طھورا ۔ لنحی بہ بلدۃ میتا و نسقیہ مما خلقنا انعاما و اناسی کثیرا

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

تَبٰرَكَ الَّذِیْ نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلٰی عَبْدِهٖ لِیَكُوْنَ لِلْعٰلَمِیْنَ نَذِیْرَا o الَّذِیْ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَلَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ یَكُنْ لَّهٗ شَرِیْكٌ فِی الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَیْءٍ فَقَدَّرَهٗ تَقْدِیْرًا

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If someone has ear pain,recite this verse 21times تَبٰرَكَ الَّذِیْ نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلٰی عَبْدِهٖ لِیَكُوْنَ لِلْعٰلَمِیْنَ نَذِیْرَا، الَّذِیْ لَهٗ مُلْكُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَلَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ یَكُنْ لَّهٗ شَرِیْكٌ فِی الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَیْءٍ فَقَدَّرَهٗ تَقْدِیْرًا on water and pour three drops in hs ear. If you recite the following verse 7 times after Fajr and Maghreb prayer it will strengthen your faith.

If someone has sleeping disorder recite this verse وهو الذی جعل لکم اللیلَ لباساً و النومَ سباتاً وجعل النهار نشورا 500times for 7days on water and drink it.

If there is no rain then write this verse with rosewater and saffron and tie it around the neck of wild pigeon Inshallah it will rain within 7days. Here is the verse: وهو الذی ارسل الریح بشرا بین یدی رحمته و انزلنا من السما ما طهورا ۔ لنحی به بلدة میتا و نسقیه مما خلقنا انعاما و اناسی کثیرا

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure from pain(درد سے شفاء یابی)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2009<br>Page No.26<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | درد سے شفایابی: اگر کسی کے بدن میں خواہ کسی جگہ درد ہو اس دد کے سلب کرنے کے لئے یہ آیت کریمہ نہایت مجرب ہے اور سلب کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ جس جگہ درد ہو درد کی جگہ خود مریض اپنے ہاتھ سے دبا کر پکڑے اور تین مرتبہ اس آیت کو پرہ کر دم کرے پھر دوبارہ درد کے مقامکو پکڑ کر پانچ مرتبہ آیت کو پرہ کر دم کرے پھر ہاتھ ہٹا لے، پھر تیسیر دفعہ سات مرتبہ پڑھ کر دم کرے چوتھی دفعہ پھر گیارہ مرتبہ، پانچویں دفعہ میں اکیس مرتبہ دم کیا جائے انشا اللہ تعلیٰ بالضرور درد جاتا رہیگا۔ آیت شریف یہ ہے۔ الم تر الی ربك كيف مد الطل ولو شا لجعله سا كنا لم جعلنا الشمس عليه دلالا ثم قبضن ه الينا قبضا يسيرا۔ (الفرقان 45، 46) مگر یہ عمل ہمشہ سورج نکلنے کے بعد کیا جائے۔<br>نکاح میں رکاوٹ: جس شخص کے بیٹی یا بیٹے کا کہیں عقد نہ ہوتا ہو وہ شخص اس مراد کو پورا کرنے کے لئے ایک ہزار متبہ اکیس روز تک اس آیت کو پڑھے انشا اللہ تعالیٰ مراد حاصل ہوگی۔ |

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)
English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

آیت یہ ہے: وَ هُوَ الَّذِیْ خَلَقَ مِنَ الْمَآءِ بَشَرًا فَجَعَلَهٗ نَسَبًا وَّصِهْرًا وَ كَانَ رَبُّكَ قَدِیْرًا (الفرقان 54)اولاد اور بیوی کی نافرمانی: اگر کسی شخص کی بیوی یا اولاد نا فرمانہو اور ہو انہیں تابعدار کرنا چاہے وہ اکیس روز تک عشاء کی نماز کے بعد پانچ سو پانچ دفعہ اس آیت کو پڑھے آیت یہ ہے۔ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوٰجِنَا وَذُرِّیّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْیُنٍ وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِیْنَ اِمَاماً (الفرقان74)

وَهُوَ الَّذِیْ خَلَقَ مِنَ الْمَآءِ بَشَرًا فَجَعَلَهٗ نَسَبًا
وَّصِهْرًا وَ كَانَ رَبُّكَ قَدِیْرًا

If someone has pain in his body, hold that painful spot and recite this verse

الم تر الیٰ ربك كیفـہ مد الطل ولو شا لجعله ساً كنا لم جعلناً الشمس علیه دلالا ثم قبضن ہ الیناً قبضاً یسیرا three times and bless it,second time recite 5 times and bless it,third time recite 7times and bless it fourth time recite 11times and bless and fifth time recite 21times and bless it, Inshallah there will be no pain. Always do this practise after sunrise.

Marriage problems: if someone's child has marriage issues then recite this verse

وهو الذی خلق من الما بشرا فجعله نسبا
وصهرا و كان ربك قديرا

1000 times for 21 days Inshallah there will be no problem.

For disobedient child: if someone wife or child is disobedient then recite this verse

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ اَزْوٰجِنَا وَذُرِّيّٰتِنَا قُرَّةَ اَعْيُنٍ
وَّاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَاماً

500times for 21days Inshallah he will obey you.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Cure from every disease(ہر مرض سے شفا کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on sep 2009<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یا ماجد تین ہزار مرتبہ پڑھ کر شہد پر دم کر کے رکھ لیں ہر مرض میں انشاء اللہ شفا ہو گی۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite یا ماجد 3000times on honey and use it Inshallah it will cure. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of kidney stone(پتھری کے اخراج کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on sep 2009<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | پتھری کے اخراج کے لئے 21 مرتبہ سورہ الم نشرح اول و آخر درود شریف ابراہیمی 11، 11 مرتبہ پانی کی بوتل پر دم کر کے رکھ لیں پانی کے 3 حصے کر لیں نہار منہ روزانہ ایک حصہ دیں۔ تین یوم دوا کے ساتھ یہ عمل شفا کا ضامن ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone has a kidney or bladder stone then recite Surah Alam Nashrah 21 times with 11 times Darood in the beginning and end on water and drink this water into three portions early morning. Inshallah in three days he will feel better. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For weak eyesight(کمزور نظر کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on oct 2009<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | الغفور اگر کمزور نظر اپنی آنکھ پر اسے کاغذ پر لکھ کر پھیرے یا پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرے تو نگاہ میں اضافہ ہو۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | الغفور |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For weak eyesight write الغفورon a page and place it on your eye or simply recite it and bless you eyes with it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Authentic practise for toothache

## دانت درد کے لئے آزمودہ عمل

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on oct 2009<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر دانت یا ڈاڑھ میں درد ہوتو دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی (پہلی) اور انگوٹھے کی چٹکی سی بنائیں یعنی ان دو انگلیوں سے مضبوطی سے جڑ سے دانت کو پکڑ لیں۔ اور یہ الفاظ کہیں اِذا زلزلتِ الارض زلزالَھا پر چٹکی نیچے سے دبا کر اوپر لاکر کھول دیں۔ یہ عمل تین دفعہ کریں مگر دانت کو مضبوطی سے پکڑ کر اس لفظ زلزالھا پر اوپر لاکر چٹکی کھول دیں۔ یہ میرا آزمودہ روحانی علاج ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has toothache then hold that painful tooth with first finger and thumb of right hand and say<br>اِذا زلزلتِ الارض زلزالَھا<br>hold it tight and lose the grip while moving upward. And open the grip on the word زلزالھا. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Cure from alzheimer(نسیان کا مریض)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | الرحمٰن ہرنماز کے بعد 100 مرتبہ پڑھنے سے نسیان کا مریض دور ہوجاتا ہے اور کثرت سے پڑھنے والا ہر امر مکروہ سے ہمیشہ محفوظ رہتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has Alzheimer then recite الرحمٰن 100times after each prayer. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## Cure for epilepsy(مرگی کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ الشمس (پ30) پڑھ کر کان میں دم کرنے سے مرگی اور پانی پر دم کر کے پینے سے بخار ٹھیک ہوجاتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite Surah Shams in the ear and on water for epileptic fits. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For headache(سر درد کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | مریض کے سر کو پکڑ کر سات بار یہ دعا پڑھ کر مریض کے سر پر دم کرے انشا اللہ تعالیٰ اس دعا کی برکت سے سر کا درد دور ہوجائے گا وہ دعا یہ ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ۔ اعوذ باللہ الذی سکن لہ مافی البر ولبحر ومافی السمٰوٰت ومافی الارض ھو السمیع العلیم |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Hold the patient's head and recite this supplicatin 7times<br>بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ۔ اعوذ باللہ الذی سکن لہ مافی البر ولبحر ومافی السمٰوٰت ومافی الارض ھو السمیع العلیم<br>Inshallah he will feel better. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## name of Allah(اسم اللہ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر مریض کے سرہانے بیٹھ کر اس کو 136 بار بلند آواز سے کہ مریض بھی سن لے پڑھیں۔ انشاء اللہ شفا ہو گی۔ بشرطیکہ موت کا وقت نہ آیا ہو۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اسلامُ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If you recite اسلامُ 136times while sitting near the patient's head Inshallah he will be cured. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For relief in pain(درد کو دور کرنا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو تو سورۃ الہب (پ30) اگر درد کی جگہ لکھ کر باندھ دیا جائے تو درد گھٹ جائے گی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you have pain in any part of the body write Surah Lahab and tie it to the painful spot Inshallah it will ease the patient. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**To cure eye problems(آشوب چشم دور ہو)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on nov 2009<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ القمر (پ 27) لکھ کر باندھنے سے وَشوب چشم اور لکھ کر دھو کر پینے سے طحال رفع ہوک |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write Surah Al Qamar and tie it or recite it on water and drink it it will cure ailments related to eyes. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For eyesight(نظر کو تیز کرنا)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | ubqri magazine dec_2009 page no.4<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | نظر کو تیز کرنا۔ سورۃ التکویر (پ 30) پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے نظر کو تقویت ہوتی ہے۔ آشوب اور جار رفع ہو جاتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | To sharpen the eye sight recite Surah Al Takubar and bless both eyes. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of abcess and for wounds(پھوڑے اور زخم سے نجات)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ebqri magazine dec_2009page no 11<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی کو پھوڑا ہو گیا ہو یا کسی طرح زخم ہو اس کے لئے باوضو سات بار آیت ذیل پرھ کر پھوڑے یا زخم پر دم کرے۔ انشا اللہ تعالیٰ چند دن دم کرنے سے پھوڑا اور زخم صحیح ہو جائیں گے۔ وہ آیت یہ ہے۔ بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ام ابر موا امر فانا مبرمون |

### حمل گرنے سے محفوظ

بعض مرتبہ رحم کی کمزوری اور بعض دیگر بیماریوں کے سبب عورت کا حمل قائم نہیں رہتا اور بار بار گر جاتا ہے۔ حمل کو قائم رکھنے اور گرنے سے محفوظ رکھنے کے لئے مندرجہ ذیل آیت کو باوضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھے اور موم جامہ کر کے لپیٹ کر عورت کے گلے میں باندھ دے انشا اللہ تعالیٰ حمل محفوظ رہے گا اور بچہ پیدا ہوگا۔ وہ آیت یہ ہے:

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ولبثوفی کھفِھم ثلثَ مائۃ سِنین و از دا ودتسعا قل اللہ اعلم بما لبثو

### خوبصورت بچہ پیدا ہو

اگر کوئی چاہتا ہے کہ اس کا بیٹا خوبصورت اور نیک پیدا ہو برائی سے محفوظ رہنے والا ہو اس کو چاہیے کہ سورہ یوسف مع بسم اللہ شریف کے صاف صاف باوضو لکھے اس طرح لکھے کہ کوئی حرف مٹ ہوا نہ ہو۔ اس سورت کو لکھ کر موم جامہ میں بند کر کے حاملہ عورت گلے میں باندھ دے انشا اللہ تعالیٰ لڑکا خوبصورت اور نیک سیرت اور شہرت کا مالک ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If someone has abcess or any sort of wound then recite this verse with ablutions

،بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ام ابرموا امرفانا مبرمون

times on the wound or abcess.

www.ubqari.org www.ubqari.org

With a few days practise Inshallah the patient will feel better.For miscarriages: Sometimes weak uterus a woman has miscarriage problems for this issue write the following verse

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ولبثو فی کھفِھم
ثلٰثَ مائۃ سِنین و از دا ودتسعا قل اللہ اعلم
بما لبثو.

with rosewater and saffron and tie it to the woman's neck. Inshallah she will have safe delivery.

If someone wants a beautiful and righteous son then write Surah Yusuf with بسم اللہ شریف and tie it to the pregnant woman's neck Inshallah the child will be beautiful and righteous.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For animal stomach pain(جانور کے پیٹ کے درد کے لئے)**

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام) physical health(جسمانی صحت)

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ebqri magazine dec_2009 page no 12<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی پالتو جانور کے پیٹ میں درد ہو تو بغیر بسم اللہ سورۃ لھب سات بار پانی پر دم کر کے پلا دے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ برائے مرگی:۔ اگر کوئی شخص مرگی سے بیہوش ہو جائے تو اسکے دائیں کان میں پوری اذان اور بائیں کان میں اقامت سات بار کہیں۔ انشاءاللہ اسے ہوش آجائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If any pet of yours has stomach pain then recite Surah Lahab 7 times with out Inshallah it will comfort him. If someone is unconscious due to epileptic fit then recite Azan in his right ear and Aqamat in his left ear. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For bladder pain(دردمثانہ)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ebqri magazine dec_2009page no 23<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۳ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ الانشراح (پ 30) اس کا پڑھ کر دم کرنا اور پینا درد مثانہ کو نفع دیتا ہے۔ ہچکی کے لئے ہچکی آ رہی ہو تو لونگ کھانے سے ہچکی بند ہو جائیگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite Surah Alam Nashrah it will comort bladder pain. If someone has hiccup problem eat pepper long it will comfot you. |

### Name of Amal
### (وظیفے، دعا کا نام)
### Cure for any pain(ہر درد سے شفا حاصل کرنے کا نسخہ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ebqri magazine dec_2009page no 26<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | وَاِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗٓ اِلَّا هُوَ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ (الانعام 17) اگر آپ کو ہر قسم کی تکلیف اور درد سے شفا حاصل کرنی ہو تو سات یا گیارہ دفعہ مذکورہ آیت جس جگہ تکلیف ہو وہاں ہاتھ رکھ کر پڑھیں اور دم کر دیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | وَاِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗٓ اِلَّا هُوَ وَاِنْ يَّمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite وَ إِنْ يَّمْسَسْكَ اللّٰهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهٗ إِلَّا هُوَ وَ إِنْ يَّمْسَسْكَ بِخَيْرٍ فَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ 7 or 11 times while placing your hand on the painful spot Inshallah it will ease the pain. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Spiritual cure for kidney and bladder stone

## گردے اور پتے کی پتھری کا روحانی علاج

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ebqri magazine dec_2009page no 26<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | وَاِنَّ مِنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْاَنْهٰرُ وَاِنَّ مِنْهَا لَمَا يَشَّقَّقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَآءُ وَاِنَّ مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ وَمَا اللّٰهُ بِغٰفِلٍ عَمَّا تَعْمَلُوْنَ (البقرہ 74)<br>اگر آپ کو گردے اور پتے کی پتھری پریشان کرتی ہو تو یہ آیت اکتالیس بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور اس وقت تک پیتے رہیں جب تک شفا نہ ہو۔ انشاء اللہ تعالی شفا عطا فرمائیں گے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | وَاِنَّ مِنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْاَنْهٰرُ وَاِنَّ مِنْهَا لَمَا يَشَّقَّقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَآءُ وَاِنَّ مِنْهَا لَمَا يَهْبِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ وَمَا اللّٰهُ بِغٰفِلٍ عَمَّا تَعْمَلُوْنَ (البقرہ 74) |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you have kidney or bladder stone then recite this verse 41 times<br>وَ اِنَّ مِنَ الۡحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنۡهُ الۡاَنۡهٰرُ ؕ وَ اِنَّ مِنۡهَا لَمَا يَشَّقَّقُ فَيَخۡرُجُ مِنۡهُ الۡمَآءُ ؕ وَ اِنَّ مِنۡهَا لَمَا يَهۡبِطُ مِنۡ خَشۡيَةِ اللّٰهِ ؕ وَ مَا اللّٰهُ بِغٰفِلٍ عَمَّا تَعۡمَلُوۡنَ<br>on water and drink it till it cures you. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Protection from dangerous animals(خطرناک جانوروں سے حفاظت)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Jan 2008<br>Page No. 31<br>عبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کوئی شخص کسی ایسے خطرناک جنگل میں رستہ چلا جاتا ہو کہ جہاں درندوں کا خوف ہو، اس آیت شریف کو پڑھے انشاء اللہ کسی طرح کا خوف نہ رہے گا۔ اور نہ کوئی درندہ حملہ کرے گا (سورۃ الرعد آیت نمبر 11) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is travelling through a jungle and fear the attack of dangerous animal then recite verse number 11from Surah Al Raad. Inshallah he will be protected. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for rabid dog bite(باؤلے کتے کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 15<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی شخص کو باؤلے کتے نے کاٹ لیا ہو، تو اس آیت کو روٹی کے 40 ٹکڑوں پر لکھیں اور ایک ٹکڑا روزانہ کھلائیں۔ آیت یہ ہے (سورۃ الطارق، پارہ نمبر 30) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is bitten by a rabid dog then recite this Surah Tariq from chapter 30on 40pieces of bread and eat one piece daily. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Ayat shifa(آیات شفاء)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 15<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | مختلف سورتوں (سورۃ توبہ، یونس، نحل، بنی اسرائیل، الشعراء، حم السجدۃ) سے لی گئی یہ قرآنی آیتیں چینی کے برتن میں لکھ کر پانی سے دھو کر مریض کو پلائیں۔<br>سورۃ اعراف آیت نمبر 196: سورۃ توبہ آیت نمبر 129) ہر آفت سے محفوظ رہنے کے لئے:<br>ویشف صدور قوم مومنین۔ وشفالما فی الصدور۔ یخرج من بطونہا شراب مختلف الوانہا فیہ شفا للناس۔ وننزل من القران ماھو شفا ورحمۃ للمومنین۔ فاذا مرضت فھوی شفین۔ قل ھو للذین امنوھدی وشفا |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Write these various verses on a ceramic plate and wash it with water,here are the verse, verse number 196from Surah Aaraf and |

verse number 129 from Surah Tauba.

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### For liver diseases(جگر کی تمام بیماریوں کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 15<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | 1۔ جگر کی تمام بیماریوں کے لئے پانی پر 21 مرتبہ تبارک اسم ربک ذی الجلال والاکرام پڑھ کر دیتا ہوں۔<br>2۔ گوہانجی چشم کے لئے بیری کے 7 عدد پتوں پر بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر دم کرتا ہوں۔<br>جگر کی بیماریوں کے لئے تعویز:<br>كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّيْ۔ (کہف 19) لکھ کر، دائیں بازو پر باندھنا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّيْ<br>(کہف 19) |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For all liver ailmets recite تبارك اسم ربك ذی الجلال والاکرام 21 times on water and drink it.<br>For ailmets of eyes recite بسم الله الرحمن الرحیم on 7leaves of jujube tree.<br>Talisman for liver problems: write verse number 19 کان البحر مدادا لکلمات ربی from Surah Kahaf and te it on the right arm. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for small pox (چیچک کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category (اقسام) | physical health (جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 15<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | نیلی ڈور لیکر اس پر سورہ الرحمن پڑھیں اور ہر فبای الاربکماتکذبان پر گرہ لگا کر، پھونک ماریں اور بچے کے گلے میں باندھیں۔ اس سورۃ کی برکت سے اللہ تعالیٰ مریض کوشفاء عطا فرمائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Take a blue thread and recite Surah Rehman on it and tie a knot on فبای الاربکماتکذبان and blow it. later on tie the thread to the child's neck Inshallah he will be cured from small pox. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For fever(بخار کیلئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بخار والے کو 7عدد دھاگے پر 4 قل پڑھ کر اور یہ پڑھ کر 14 گرہیں لگا کر دیتا ہوں قفل کردم و بستم بنام فلاں بحق لاالہ الا اللہ محمد رسول اللہ۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has fever take 7 threads and recite 4Qul Shareef on it and tie 14knots while saying قفل کردم و بستم بنام فلاں بحق لاالہ الا اللہ محمد رسول اللہ. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Surah fatiha(سورۃ الفاتحہ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کسی کو کوئی بھی بیماری ہو تو 7 مرتبہ سورۃ الفاتحہ اول آخر درود شریف پڑھ کر دم کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is suffering with any disease then recite 7times Surah Fatiha with Darood shareef in the beginning and end Inshallah Allah will cure him. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Surah inam(سورۃ انعام)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردوتفصیل) | دانت درد کیلئے لِكُلِّ نَبَاٍ مُّسْتَقَرٌّ ۫ وَّ سَوْفَ تَعْلَمُوْنَ (الانعام 67) لکھ کر دیتا ہوں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | لِكُلِّ نَبَاٍ مُّسْتَقَرٌّ ۫ وَّسَوْفَ تَعْلَمُوْنَ<br>(الانعام 67) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For tooth ache write لِكُلِّ نَبَاٍ مُّسْتَقَرٌّ ۫ وَّسَوْفَ تَعْلَمُوْنَ on a page and tie it with the neck. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Surah ikhlas(سورۃ اخلاص)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردوتفصیل) | سر درد کے لئے سورۃ اخلاص 3 مرتبہ یا 7 مرتبہ یا 11 مرتبہ پڑھ کر دم کرتا ہوں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |

www.ubqari.org www.ubqari.org

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For headache recite Surah Ikhlas 3,7or 11times and bless it. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## Ayat shifa(آیات شفاء)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Feb 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ہر بیماری کے لئے آیات شفا چینی کی پلیٹ یا کاغذ پر لکھ کر پینے کے لئے دیتا ہوں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | ویشف صدور قوم مومنین۔ وشفالما فی الصدور۔ یخرج من بطونہا شراب مختلف الوانہا فیہ شفا للناس۔ وننزل من القران ماھو شفا ورحمۃ للمومنین۔ فاذامرضت فھوی شفین۔ قل ھوللذین امنوھدی وشفا |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For all diseases write these verses ویشف صدورقوم مومنین۔ وشفالما فی الصدور۔ یخرج من بطونہا شراب مختلف الوانہا فیہ شفا للناس۔ وننزل من القران ماھو شفا ورحمۃ للمومنین۔ فاذامرضت فھوی شفین۔ قل ھوللذین امنوھدی وشفا on ceramic plate or on a paper wash it and drink the water. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For all physical ailments(تمام جسمانی امراض کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on mar 2008<br>Page No15<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بارش کے پانی پر سورفاتحہ 70 سورہ اخلااص 70 مرتبہ معوذ 70 بار پڑھ کر دم کریں۔ اس پانی کو پینے سے تمام جسمانی اراض دور ہوجائیں گے۔ تمام رگوں، پٹھوں، گوش اور ہڈی سے بیماریاں نکل جائیں گی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite Surah Fatiha 70 times, Surah Ikhlas 70times, 70times on rain water. This water il cure all sorts of muscular, orthopaedic ailments. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For weak eyesight(ضعف بصارت)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |

Category(اقسام)

physical health(جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on mar 2008

Page No15

عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جناب شیخ الاسلام والمسلمین حضرت بابا فرید الدین گنج شکر نے فرمایا کہ جو شخص اپنے ہاتھوں کے دونوں انگوٹھوں پر فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌ (ق 22) اور درود شریف 7،7 بار پڑھ کر اور انگلیوں پر پھوکے اور اپنی آنکھوں پر پھیرے گا، اس کی آنکھونکی روشنی بڑھے گی اور آنکھوں کی تمام تکالیف جاتی رہیں گی۔

ایک شخص کو مدینہ منورہ میں ضعف بصارت کی اس حد تک شکایت ہوگئی تھی کہ مطالعہ متب اور تلاوت کلام پاک کے قابل نہ رہا تھا کوئی دوقوت بصر کی بھیدستیاب نہ ہوسکتی تھی ان کی روضہ مطہرہ میں ہندوستان کے ایک کامل سے ملاقات ہوئی انہوں نے ان کو جمعہ کی اذان اور خطبہ کے درمیان (یابصیر ) 100 مرتبہ پڑھ کر دونوں انگوٹھوں تھتھکار دونوں آنکھوں پر ملے اور یہ دعا پڑھے۔ اللھم نور بصری بحرمة اسمك البصیر اس عمل پر مداومت سے ان کی آنکھوں کی بینائی بحال ہوگئی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاذکر)

Hazrat Baba Fareed Ghanj Shaker said that the person who bless both thumbs of his hands after reciting فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَآءَكَ

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيْدٌand 7times Darood shareef and bless his eyes with it will be protected from all eye diseases and it wil sharpen his eyesight.<br>Once a person in Medina had a severe eye sight loss he wasn't able to read quran. He met a pious men there who taught him to recite یا بصیر 100times and this supplication اللھم نور بصری بحرمۃ اسمك البصیرand bless both eyes with it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For cardiac diseases(دل کے مرض کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on mar 2008<br>Page No15<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | دل کے مرض کے لئے اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ اربار |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّآ اِلَيْهِ رَاجِعُوْنَ in abundance for cardiac diseases. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### Cure for diabetes(شوگر کے مرض کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on mar 2008<br>Page No15<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | شوگر کے مرض کے لئے سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ بار بار |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For diabetes recite سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ in abundance. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### For cancer کینسر کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on mar 2008<br>Page No15<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | دشمنوں سے بچاؤ اور کینسر کے لئے<br>قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِيْ بَرْدًا وَّسَلٰمًا عَلٰٓى اِبْرٰهِيْمَ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | In order to be protected from enemies and cancer recite قُلْنَا يٰنَارُ كُوْنِيْ بَرْدًا وَّسَلٰمًا عَلٰٓى اِبْرٰهِيْمَ |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For fatigue(تھکن)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2008<br>Page No. 10<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یَاقُدُّوۡسُ کو جو کوئی دوران سفر ورد کرتا رہے انشاءاللہ عزوجل تھکن سے محفوظ رہے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone recites یاقُدُّوۡسُ while travelling will be protected from fatigue. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(ہر مرض سے شفاء کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2008<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | وَبِالۡحَقِّ اَنۡزَلۡنٰهُ وَبِالۡحَقِّ نَزَلَ سات مرتبہ کسی مریض پر اس آیت کا پڑھ کر دم کرنا حکم الٰہی سے شفا دیتا ہے۔<br>(سورہ بنی اسرائیل آیت نمبر 105)<br>فائدہ: سورہ بنی اسرائیل کا تین مرتبہ روزانہ پڑھنا دو جہاں کی ترقی مراتب، سارے جہاں کی مشکلیں حل کرنے کے لئے نہایت مجرب اور مفید ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite وَبِالۡحَقِّ اَنۡزَلۡنٰهُ وَبِالۡحَقِّ نَزَلَ 7 times and bless the patient Allah will cure him.<br>Recite Surah Bani Israeel 3times it wil bless you with progress in |

both worlds, and will solve all of your problems.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for epilepsy and unconsciousness

## مرگی اور بے ہوشی سے نجات

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2008<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کھیعص داہنے ہاتھ کی انگلیوں اور حم عسق بائیں ہاتھ کی انگلیوں پر پڑھ کر دم کرنا پھر دونوں ہاتھ کی انگلیاں کسی شخص کی طرف کھول دینا اس طرح کہ ہر ایک حرف کے ساتھ ایک انگلی بند کر لی جائے۔ دو حرفوں کے ساتھ دسوں انگلیاں بند کرنے کے بعد جس کسی کی طرف کھول دینا مقصود ہو دفعتۂ کھولی جائیں اس میں انشاءاللہ فائدہ تسخیر کا پیدا ہوگا۔ کھیعص کا مریض کے ماتھے پر لکھنا بفضلہٖ تعالیٰ دردسر، مرگی اور بے ہوشی سے صحت بخشتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite کھیعص on right hand fingers and حم عسق on left hand fingers and open these finger towards any person in this way that close each finger with each word. Inshallah that person will obey you. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For patients(بیمار)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2008<br>Page No. 13<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یَاسَلَامُ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے انشااللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یَاسَلَامُ 111times and bless the patient inshallah he will be cured. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(ہر مرض سے شفا کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2008<br>Page No. 16<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لے کر اس پر سورہ فاتحہ ستر بار، سورہ اخلاص ستر بار، سورہ فلق ستر بار، سورہ الناس ستر بار پڑھ کر دم کرے تو نبی کریم ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا ہے کہ جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ سات روز متواتر پئے گا۔ اللہ سبحانہ وتعالیٰ اس کے جسم سے ہر بیماری دور فرما دیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا فرمائیں گے اور اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں سے بلکہ تمام اعضا سے بیماریاں نکال دیں گے۔ (الدرالعظم ص11)<br>نوٹ: رمضان المبارک کا جس دن چاند دیکھے تب رات کو عشا کی نماز پڑھ کر ایک بار سورہ فاتحہ پڑھ لے تو سارا سال رزق کی کمی نہیں ہوتی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | The Holy Prophet PBUH said that the person who takes rain water and recite Surah Fatiha 70times, Surah Ikhlas 70times, Surah Falaq 70times and Surah Naas 70times on this water and use it, his Holiness sweared and said that once Jibraeel a.s came to me and said that whoever drink this water for 7days will be protected from all physical ailments and will be blessed with cure.<br>Note: when you see Ramazan moon and recite Surah Fatiha after Isha prayer it wil bless you with the whole year's provisions. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For diabetes(شوگر کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 17<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۷ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ بنی اسرائیل کی آیت نمبر 80 ہر نماز کے بعد 7 بار پڑھتے ہیں اور ہر کھانے پر 7 بار پڑھ کر کھانا کھاتے ہیں۔ لہٰذا ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite verse number 80 of Surah Bani Israeel 7 times after each prayer and 7 times while eating food for diabetes cure. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## To get rid of ailments(بیماری سے نجات)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 32<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یَامَاجِدُ 10 بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی لیا کرے انشاءاللہ عزوجل بیمار نہ ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | یَامَاجِدُ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Reciteیَامَاجِدُ10times on water and drink it, it will protect you from diseases. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For liver problems, cancer and for any pain

## تمام امراض جگر، ہر قسم کی ہیپا ٹائٹس کے لئے، کینسر، سرطان کے لئے، ہر قسم کے درد کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | تمام امراض جگر، ہر قسم کی ہیپا ٹائٹس کے لئے: باوضو ہو کر کمرہ بند کر کے پوری توجہ سے پانچ وقت سورہ رحمن سنیں اور پھر ایک بار خود پڑھ لیں۔ بیماری کیلئے دعا کریں 11 سے 21 یوم۔ کینسر، سرطان کیلئے: دیگر مایوس لاعلاج امراض کی شفایابی کیلئے ایک یا بہت سے اشخاص اول و آخر 11+11 مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر سوا لاکھ مرتبہ یَاسَلاَمُ پڑھ کر کسی بھی عرق یا آب زم زم پر دم کر کے پلا دیں، روزانہ ایک ہزار مرتبہ یَااللہ یَاسَلاَمُ، اول آخر 11+11 مرتبہ درود ابراہیمی ایک وقت مقرر کر کے پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پلا دیں، انشاءاللہ ہر مرض میں مکمل شفاء ہوگی۔<br>ہر قسم کے درد کے لئے: وَبِالْحَقِّ آنزلنه وبالحق نزل۔ وما ارسلنك الامبشرا و نذیرا۔ (بنی اسرائیل آیت نمبر 105) ہر قسم کے درد کے لئے مقام مرض پر ہاتھ رکھ کر اس آیت مبارکہ کو تین مرتبہ پڑھ کر دم کرے انشاءاللہ ہر قسم کے درد کو شفاء ہوگی۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For hepatitis : perform ablutions and recite and listen Surah Rehman with sheer concentration and pray for your disease for 11to 21days.<br>For cancer: recite 11times Darood Shareef in the beginning and end and recite يَاسَلَامُ 125000times on zam zam water and drink it.<br>For all sorts of pain: place you hand on the painful spot and recite وَبِالْحَقِّ اَنزلنه وبالحق نزل۔ وما ارسلنك الامبشرا و نذيرا three times Inshallah it will ease the pain. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Cure from diseases(شفائے امراض)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اللهم صلی علی سیدنا محمد طب القلوب ودرالها وعافية الابدان وشفالها ونور الابصار وضيائها وعلی آله واصحابه وبارك وسلم امراض قلب ہر قسم کی بیاری کے لئے باوضو لکھ کر پانی میں حل کر کے پییں شفا ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write:<br>اللهم صلی علی سیدنا محمد طب القلوب ودرالها وعافية الابدان وشفالها ونور الابصار وضيائها وعلی آله واصحابه وبارك وسلمon a page with ablutions and wash it with water and drink the water. |

## Name of Amal

## (وظیفے،دعا کانام)

## Cure from diseases(ہرمرض سے شفاء)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یاحی حین لاحی فی دیمومة ملکه وبقائه یاحی سحر وجادو ہو، اثرات بد یا ایسی بیماری جس سے حکما عاجز آ گئے ہوں، سب کیلئے مجرب ہے۔ زعفران سے لکھ کر دن میں کئی مرتبہ پلا دیں، انشا اللہ شفا ہوگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has physical ailments or has been casted with black magic then write یاحی حین لاحی فی دیمومة ملکه وبقائه یاحی with saffron and drink it for sometimes a day. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For back pain(کمر درد)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بسم اللہ الرحمن الرحیم یا شافی یا کافی بسم اللہ الرحمن الرحیم یا واسع بسم اللہ الرحمن الرحیم یا حی یا دائم ورد مبارک کو 11 مرتبہ اول وآخر درود شریف (11+11) بار پڑھ کر دم کرے۔ شفاء ہوگی۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite بسم الله الرحمن الرحیم یاشافی یاکافی بسم الله الرحمن الرحیم یاواسع بسم الله الرحمن الرحیم یا حی یا دائم with 11 times Darood in the beginning and end and bless it for cure. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کانام)

### Cure from diseases(تمام امراض کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردوتفصیل) | یَااللّٰہُ یَارَحْمٰنُ یَارَحِیْمُ نہ صرف ہر قسم کے امراض بلکہ ہر قسم کی حاجت مشکل ترین مہم کی کامیابی کے لئے انتہائی مجرب زوداثر آزمودہ ہے جمعہ کے دن نمازعصر پڑھ کر قبلہ رو بیٹھ کر آنکھیں بند کر کے خلوص دل سے غروب آفتاب تک متواتر پڑھیں۔ دعا کر کے نماز مغرب ادا کریں۔ دیگر نیز یہ ہر مرض ہر مسئلے کا حل بھی ہے۔ بسم اللہ اور الحمد اللہ یہ وہ الفاظ ہیں جو سورہ فاتحہ میں آتے ہیں۔ پہلا اسم ذاتی دوسرا عادل اور تیسرا رحمت ہے۔ یہ کامیابی کی کنجی اور اسم اعظم کا کام کرتے ہیں۔ جو مقصد ہو ایک چلہ کے اندر یقیناً پورا ہوتا |

ہے ان اسماء مبارک کو ۳۱۲۵ ہر روز بلا ناغہ عصر اور مغرب کے درمیان آسمان کے نیچے ننگے سر پڑھیں 40 یوم کے اندر ایک لاکھ پچیس ہزار تعداد پوری کرے۔ ایک یوم میں کام مکمل ہوگا۔ انشاءاللہ!

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)
English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

یَااللّٰہُ یَارَحْمٰنُ یَارَحِیْمُ It not only cure various diseases but also helps you to solve all your problems. On Friday after asar prayer sit while facing qibla with closed eyes and recite till sunfall with sheer concentration. After prayer offer meghreb prayer.

Furthermore it also cures many diseases بسم اللہ.And الحمد اللہ are those wordings which came in Surah Fatiha. First name is personal the second one is justice and third one is a blessing. This is the key to success. Recite these wordings 3125times daily between asar and Maghreb with bareheaded for 40days and complete 125000 times. Inshallah your goal will be achieved in one day.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For hepatitis(جھاڑ یرقان)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | :ایک کٹوری نئی لے کراس میں سرسوں کا تیل لیکر مریض کے سامنے رکھیں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ اسے بغور دیکھتا رہے۔ تھوڑی سی گھاس مع جڑ کے لیکر سورۃ فلق سات بار پڑھ کر چھاڑتے دم کرتا رہے۔ سات دن لگا تار کریں۔ تیل کسی فقیر یا مسجد کو دے دیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Take a new clay pot and put soya oil in it and place it in front of the patient. Tell the patient to stare at it. Take some grass with the roots and recite Surah Falaq 7times on it. Do this practise for 7days. Give the oil to any mosque or bagger. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For stomach problems and obesity

## (امراض شکم و موٹاپا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کھانا ہضم نہ ہو، جزو بدن نہ بنے۔ کھٹے ڈکار، بدہضمی، دائمی قبض اکثر اسہال کی شکایت ہو، موٹاپا یعنی پیٹ بڑھ جائے جملہ امراض شکم کے لئے تجربہ شدہ ہے۔ 3 بار پڑھیں، ساتھ پیٹ پر ہاتھ بھی مارتے جائیں یا پھیرتے جائیں یہ عمل دن میں 3 بار کرنا ہے اور 40 یوم مکمل کرنا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اجرھاتھ بخرھاتھ بھسم ھوپیٹ کا بھات دو ھائی بھاوالدین پنڈری کی۔ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If you have weak digestive system then recite the following wordings اجرھاتھ بخرھاتھ بھسم ھوپیٹ کا بھات دو ھائی بھاوالدین پنڈری کی three times for 40days. |

## Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### Cure for diabetes(اکسیر برائے شوگر)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 33<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | رَّبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّ اَخْرِجْنِیْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّ اجْعَلْ لِّیْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِیْرًا (بنی اسرائیل 80) کو21 مرتبہ اور اول آخر درود ابراہیمی (11+11) مرتبہ، ڈیڑھ ماہ یا دو ماہ تک پڑھیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | رَّبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّ اَخْرِجْنِیْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّ اجْعَلْ لِّیْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِیْرًا |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite رَّبِّ اَدْخِلْنِیْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّ اَخْرِجْنِیْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَّ اجْعَلْ لِّیْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِیْرًا 21with 11times Darood in the beginning and end for 1and half month or 2months. |

## Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### Surah rehman cure for eye problems

### آنکھ کے مرض سے نجات سورۃ الرحمٰن سے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2008<br>Page No. 37<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | قرآن مجید کی زینت سورۃ الرحمٰن ہے۔ آنکھ کے مرض اور طحال (تلی) کی تکلیف کو دور کرنے کے لئے مریض پر پڑھ کر دم کریں تو شفا حاصل ہوگی روزانہ پڑھنے سے قیامت کے روز چہرہ چاند کی طرح چمکے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Surah Rehman is very significant. For eye infections recite Surah Rehman and bless the patient. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For physical pain(جسم میں درد کیلئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 09<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یَامُحْیِیُ 7 سبار پڑھ کر گیس ہو یا پیٹ یا کسی بھی جگہ درد ہو کسی عضو کے ضائع ہوجانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کر دیجئے فائدہ ہوگا۔ (تاحصول شفاء) |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you have gas trouble and any abdominal issue then reciteیَامُحْیِیُ7 times and bless yourself. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of Alzheimer(دفع نسیان)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 18<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | الفتاح جل جلالہ<br>کھولنے والا۔ عدد:489<br>دفع نسیان: اگر مرض نسیان ہو تو اس کے دفعیہ کے لئے ستر بار اس اسم پاک کا پڑھنا سریع التاثیر ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you are suffering with Alzheimer disease then reciteالفتاح جل جلالہ 70times. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## خواص سورہ قریش

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | جس نے زہر پی لیا ہو |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 23<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | 1 - یہ سورۃ جس کھانے پر پڑھ کر دم کریں، خوب برکت ہو۔<br>2۔ اگر کسی شخص نے زہر پی لیا ہو یہ سورۃ زعفران اور گلاب سے چینی کی طشتری پر لکھ کر پانی سے دھو کر زہر خوردہ کو پلائیں، زہر کا اثر دور ہوجائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite it while eating it will bless your food.<br>If someone took poison then write this with saffron and rose water on a ceramic plate wash it and drink it it will remove the poison effect. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

## Attributes of surah Tariq(خواص سورہ طارق)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 23<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی شخص کو خواب میں بار بار احتلام ہو جانے کا عارضہ ہو تو چارپائی پر لیٹتے وقت سورۃ طارق مِنۡ قُوَّةٍ وَّ لَا نَاصِرٍ تک 11 بار پڑھ کر سو جائیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | مِنۡ قُوَّةٍ وَّ لَا نَاصِرٍ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone has a problem of nocturnal ejaculations then recite Surah Tariq مِنۡ قُوَّةٍ وَّ لَا نَاصِرٍ 11times while laying on the bed. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

## Attributes of surah Hajer(خواص سورہ حجر)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 23<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر جگر بڑھ گیا ہو، یا سخت ہو گیا، 7 بار پیٹ پر دم کریں۔ تکلیف جاتی رہے گی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If someone liver's has been enlarged recite Surah Hajer and bless 7times on the tummy. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For heache(دردسر)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 23<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس کے سر میں درد ہو اس جگہ کو پکڑ کر 7 بار یہ دعا پڑھ کر دم کریں۔<br>بالحق انزلناہ وبالحق نزل یابدوح بسم اللہ الرحمن الرحیم لا الہ الا ھو الحی العظیم برحمتك یاارحم الراحمین۔<br>دردشقیقہ: 11 بار مندرجہ بالا دعا پڑھ کر دم کریں اور 5 کیلیں |

اور 7 تیلیاں جھاڑو کی سر پر چھو کر تیلیاں کنویں میں ڈال دیں
اور کیلیں کنویں کی منڈیر پر ٹھونک دیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If someone has a headache then hold the head and recite بالحق انزلناه وبالحق نزل يا بدوح بسم الله الرحمن الرحيم لا اله الا هوالحي العظيم برحمتك ياارحم الراحمين 7times.

For migraine take 5nails and 7 match sticks recite this supplication 11times, now touch the match stick to the broom and drop them in the well and stick the nails in the well's border.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For relief in pain(درد میں سکون کے لئے)**

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام) physical health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)
Ubqari Magazine on June 2008
Page No. 29
عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۹

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | یَامُغۡنِیُ ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ پر ملنے سے انشاءاللہ عزوجل سکون ملے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یَامُغۡنِیُ one time and bless your palms and with those palms bless the painful spot. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For cardiac diseases(امراض قلب کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2008<br>Page No. 18<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | الفتاح جل جلالہ<br>کھولنے والا۔ عدد:489<br>امراض قلب کے لئے :ایسے شخص جن کے دل کے والو بند ہوں یا شریانیں وغیرہ تنگ ہوچکی ہوں جس کے سب جسم کو مناسب مقدار میں خون مہیا نہ ہوتا ہوتو فجر اورعشا کی نمازوں کے بعد اول آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں 489 بار یافتاح کا ذکر اس صورت میں کرے کہ آنکھیں بند ہوں اور خیال اورتوجہ دل کی جانب ہو، اس کامل یقین کے ساتھ ورد کرے کہ دل کے والو جو بند ہیں وہ |

کھل رہے ہیں اور جو شریانیں وغیرہ تنگ ہوگئی ہیں ان میں فراخی پیدا ہوکر خون کا بہاؤ مکمل طور پر جسم کی ضرورت کے مطابق ہو رہا ہے۔ انشااللہ شفا ہوگی اور اس پر یہ اضافہ کرے کہ ہر نماز کے بعد دل کے مقام پر ہاتھ رکھ کر سات بار پڑھے(یاقوی القادر المقتدر قونی وقلبی)

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

For cardiac problems: the person who has cardiac problems should recite 11times Darood in the beginnigna and end then recite 489times یافتاح with eyes closed and all the focus towards the heart. Do this practise after Fajr and isha prayer while imagining that with the reciting the closed valves are opening and the blood is flowing normally in them. Inshallah Allah will bless you with health. Moreover recite یاقوی القادر المقتدر قونی وقلبی 7times after each prayer.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For kidney and bladder stone

## گردے اور پتے کی پتھری کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on july 2008<br>Page no 14<br>عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر آپ کو گردے اور پتے کی پتھری ختم کرنی ہو تو (۴۱) بار مذکورہ آیت پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس وقت تک پلائیں جب تک کامیابی نہ ہو۔ سورت بقرہ آیت نمبر 74 |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If you want to remove the kidney or bladder stone then recite verse number 74of Surah Baaqara 7 times on water and drink it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure from diseases(صحت امراض)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on july 2008

Page no 15

عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

للطیف

صحت امراض، کتابت، مہمات اور لڑکی کی خوش نصیبی کے لئے تحیۃ الوضو کے بعد 100 بار ندا کرنی چاہیے، ہر قسم کے رنج و غم سے خلاصی کے لئے اس اسم مبارک کا ورد مجرب ہے۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے یہ اسم مبارک مجرب ہے۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے یہ اسم مبارک مجرب ہے۔۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے یہ اس چینی یا کانچ کی پلیٹ پر 73 مرتبہ لکھ کر بارش کے پانی سے دھو کر مریض کو پلانا چاہیے۔ یہ اس نہایت شریع الدرجات اور قوی التاثیر ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite للطیف 100 times for better health, expeditions and for the good fortune of a girl. The reciting of this name is very useful to get rid of any grief. This name will also provide cure for physical ailments. For all physical ailmets write للطیف on a ceramic plate 73 times and wash it with rain water and drink it.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Quranic cure for kidney and bladder stone

## قرآنی آیات سے گردے اور پتھری کا علاج

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Aug 2008<br>Page No. 07<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اول آکر تین تین دفعہ درود شریف ضرور پڑھنا۔ نماز کی پوری پابندی رہے۔ (سورہ بقرہ کی آیت نمبر 74) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite 3 times Darood in the beginning and end and recite verse number 74 of Surah Baaqara. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For health and fitness(صحت و عافیت)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Aug 2008<br>Page No. 10<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اَلْمَجِیْدُ فجر کی نماز کے بعد 99 مرتبہ پڑھ کر اپنے بدن پر دم کریں۔ انشااللہ صحت وعافیت سے رہیں گے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Reciteمَجِیْدُ99times after Fajr prayer and bless your body. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)

## Protection from plague and cholera
## طاعون اور ہیضہ سے حفاظت کے لئے

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Aug 2008<br>Page No. 20<br>عبقری رسالہ رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس شہر میں کسی قسم کا مرض، طاعون یا ہیضہ وغیرہ پھیل رہا ہو اور اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ میرا گھر اس بلا سے محفوظ رہے وہ (سورہ مریم کی آیت نمبر 71 تا73) تک تین مرتبہ کاغذ پر لکھ کر مکان کے دروازے پر لگائے انشاءاللہ ضرور اس وباء سے مکان محفوظ رہے گا۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | وان منکم الا واردھا، کان علی ربك حتماً مقضیاً۔ ثم ننجی الذین اتقوا ونذر الظلمین فیھا جثیا۔ واذا تتلی علیھم ایتنا بینت قال الذین کفروا اللذین امنو، ای الفریقین خیر مقاما واحسن ندیا۔ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If some city is suffering with plague or cholera and the person wants to protect hs house from such chronic diseasesthen he should write Surah Maryam verse number 71to 73on a papge and hang it witht the door. Inshallah his house will be protected from such diseases. |

**Name of Amal**

**(وظیفے،دعا کا نام)**

**Easy way for cure**

**شفاء کا آسان حل**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Aug 2008<br>Page No. 20<br>عبقری رسالہ رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۰ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورج نکلنے سے پہلے طٰهٰ مَآ اَنْزَلْنَا سے لیکر لَهُ الْاَسْمَآ الْحُسْنٰی تک (سورہ طہٰ آیت نمبر 1 تا 8) سات مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کرنا مریض کو سات دن میں خدا کے فضل سے شفا ملتی ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Before sunrise recite verse number 1to 8from Surah Taha 7 times and bless the patient. Inshallah he will be cured in 7 days. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For normal fever(عام بخار)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Sep 2008<br>Page No. 10<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | الحمد شریف مع بسم اللہ شریف کے ایک کاغذ پر لکھ کر بطور تعویذ گلے میں ڈال دیں، نیچے نام مریض مع والدہ کا نام بھی لکھیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write Surah Fatiha with بسم الله on a page and tie it around the neck of the patient, do write the name and mother's name of the patient below this page. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## For cardiac swelling and unrest(دل کی سوزش وگھبراہٹ)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference (حوالہ) | Ubqari Magazine on Sep 2008<br>Page No. 14<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۴ |
| Urdu Instructions (اردو تفصیل) | 33 مرتبہ سورہ طارق دم کریں اول و آخر 11-11 مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ |
| Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite Surah Tariq 33times with 11times Darood Shareef in the beginning and end and bless the patient. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For marasmus(سوکڑا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Sep 2008<br>Page No. 21<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ستر بار الحمد شریف اور ایک بار سورہ قدر پڑھ کر تیل پر دم کریں یہ تیل روزانہ مالش کریں۔ انشاءاللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite 70times Surah Fatiha and one time Surah Qadar on the oil and massage the patient with this oil. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For chronic patients(لاعلاج مریض کی صحت کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Oct 2008<br>Page No. 07<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لاعلاج مریض کی صحت کے لئے اَللّٰہُ کا ہزار بار روزانہ ورد رکھیں، انشااللہ فائدہ ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is suffering with a chronic diseases which has no cure then recite اَللّٰہُ 1000times daily it wil benefit the patient. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کانام)**

**Cure from diseases(شفائے مریض)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Oct 2008<br>Page No.15<br>عبقریرسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردوتفصیل) | 3روز تک 25مرتبہ پڑھیں۔ جب بسم الله الذی لایضر مع اسمه شی فی الارض ولا فی السما وهو السمیع العلیم" پر پہنچیں تو کہیں: یاشافی۔ شفا بخش فلاں بن فلاں را از جمیع علل و امراض بحق بسم الله الرحمن الرحیم |

تسخیر حکام: 3 روز تک 21 مرتبہ پڑھیں، جب بیدہ ملکوت کل شی۔ (سورہ یسٰین آیت نمبر 83) پر پہنچیں تو 70 مرتبہ کہیں ”یاعزیز“ عزیز گرداں اور چشم فلاں بن فلاں۔ اس کے بعد الم نشرح ایک بار اور انا انزلناہ 30 بار پڑھیں۔ اس کے بعد جب حاکم کی عدالت یا اس کے مکان پر جائیں پوری دعا حزب البحر پڑھ کر جائیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite it 25times for 3days. When reach بسم الله الذى لايضر مع اسمه شى فى الارض ولا فى السما وهو السميع العليم then say

یاشافی۔ شفا بخش فلاں بن فلاں را از جمیع علل و
امراض بحق بسم اللہ الرحمن الرحیم

To submit officers:for 3days recite 21times when reach verse number 83of Surah Yaseen then say 70 times

یاعزیز" عزیز گرداں اور چشم فلاں بن فلاں

then recite Surha Alam Nashrah one time and Surah Qadar 30 times. After this when you go to see any ruler or office then recite the supplication Hizbul Behar.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For toothache(دانت درد کا مجرب عمل جیل سے ملا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Oct 2008<br>Page No.26<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۶ |

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

٨٧٦

ج ب ا

و ه د

ز ح ط

عمل: اوپر والا تعویز کسی کاپی پر بنا کر مریض کو کہیں کہ ایک بار تھوک لو اور سیدھے ہاتھ کی انگشت شہادت درد والے دانت پر رکھے اور قلم کی نوک الف پر رکھ کر مکمل سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ کے پڑھے اور دانت پر پھونک مارے پھر قلم کی نوک الف پر رکھ کر مکمل سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ کے پڑھیں اور دانت پر پھونک ماریں۔ پھر قلم کی نوک ''ب'' پر رکھ کر درد والے حصے پر سے سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ پڑھ کر پھونک ماریں۔

اسی طرح ''ج'' پر قلم رکھ کر 3 دفعہ سورہ مذکورہ پڑھیں اور پھونک مارئیں۔ اس کے بعد مریض کو تھوکنے کو کہیں اور درد ختم ہو چکی ہوگی اور اگر کوئی کسر باقی ہو تو اسی طرح ''د''، ''و''، ''ہ'' پر بھی قلم کی نوک رکھ کر پہلے والے طریقے کے مطابق ایک دفعہ پڑھا کر سورہ فاتحہ پڑھیں اور ''و'' پر انشاالله درد لازماً ختم

ہوجائے گی اور زندگی بھر درد دوبارہ نہیں ہوگی۔ دم کرتے وقت درد کا ہونا لازمی ہے۔ آرام کی حالت میں دم نہ کریں۔ **نوٹ:** عامل اس کا ہدیہ ضرور لے ورنہ اس کے اپنے دانت خراب ہوجائیں گے۔ ہدیہ زیادہ نہ ہو صرف 5 یا 10 روپے

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)
English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Draw the above mentioned talisman on a page and ask the patient to spit once. Then place a finger on the painful tooth and place the pointer of a pen on the الف of the talisman now recite complete Surah Fatiha with تسمیہ and bless the tooth now place the pen on the ب of the talisman and recite complete Surah Fatiha with تسمیہ and bless the tooth. Now place the pen on the ج of the talisman and recite three times Surah Fatiha with تسمیہ and bless the tooth. Now ask the patient to spit again,there will be no pain. If still there is pain do it on all the alphabets of the talisman there will be no pain for the rest of life. Amil should take the hadiya money which should not be more than 10 to 15rupees otherwise he will be suffering with the same pain.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for scorpion and snake bites(سانپ یا بچھو کے ڈسنے کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Oct 2008<br>Page No.38<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | 1۔ جب سانپ یا بچھو (وغیرہ) ڈس لے اس پر سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کیا جائے اور یہ دم کرنا سات مرتبہ ہو۔<br>2۔ حضور اقدس ﷺ کو بحالت نماز میں ایک مرتبہ بچھو نے ڈس لیا۔ آپ ﷺ نے نماز سے فارغ ہو کر فرمایا کہ بچھو پر اللہ کی لعنت ہو۔ نہ نماز پڑھنے والے کو چھوڑتا ہے نہ کسی دوسرے کو۔ اس کے بعد پانی اور نمک منگوایا اور نمک کو پانی میں گھول کر ڈسنے کی جگہ پر پھرتے رہے اور سورہ الکافرون، سورہ فلق اور سورہ الناس پڑھتے رہے۔<br>3۔ حضرت عبداللہ بن زیدؓ بیان فرماتے ہیں کہ ہم نے حضور اقدس ﷺ پر زہریلے جانور کے کاٹے کا رقیہ پیش کیا (جو کچھ پڑھ کر دم کیا جائے وہ رقیہ ہے) آپ ﷺ نے اس کو سن کر اجازت مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ یہ جنات کے معاہدہ کی چیزوں میں سے ہے۔ یعنی اس کو سن کر جنات دور ہو جاتے ہیں کیونکہ ان سے عہد لیا گیا تھا کہ اس کو سن کر چلے جائیں گے وہ رقیہ یہ ہے۔ بسم اللہ شجۃ قرنیۃ ملحۃ بحی۔ |

If a snake bites you,recite Surah Fatiha on it for 7times. Once a scorpion bit the Holy Prophet PBUH during prayer when his Holiness PBUH finished the prayers he said god curse this scorpion he even bits during the prayer. Then his Holiness PBUH asked for water and salt. His Holiness mixed the salt with water and applied it on the bite spot and kept on reciting Surah Falaq, Surah Kaferoon and Surah Naas. Hazrat Abdullah bin Zaid said that the Holy Prophet PBUH taught us some wordings for snake bites and said that these will scare the demons away. Here are the wordings:

بسم الله شجة قرنية مِلحة بحر قِفطا

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(ہر مرض کے لئے مجرب)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Oct 2008<br>Page No.39<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ایک شخص نے حضرت کو اپنی تکلیف بیان کی۔ حضرت نے فرمایا کہ تریاق مجرب سے کہاں غافل ہو، یہ درود شریف پڑھا کرو۔<br>بسم اللہ الرحمن الرحیم۔ اللھم صل وسلم وبارك علی روح سیدنا محمد فی الارواح وصل وسلم علی قلب سیدنا محمد فی القلوب وصل وسلم علی جسد محمد فی الاجساد وصل وسلم علی قبر سیدنا محمد فی القبور۔ جب اس شخص نے یہ درود شریف پڑھا تو اس کا مرض اور تکلیف غائب ہوگئی وہ بالکل تندرست ہوگیا جیسے کبھی بیمار تھا ہی نہیں۔ دنیا کے سب علما اور سب کے سب درویش اس پر متفق ہیں کہ جو شخص کثرت سے درود شریف پڑھتا ہے وہ موت کی تنگی سے دور ہو جاتا ہے |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Once a person told about his sickness to Hazrat. Hazrat said why are you so ignorant,recite this Darood shareef بسم الله الرحمن الرحيم۔ اللهم صل وسلم وبارك على روح سيدنا محمد فى الارواح وصل وسلم على قلب سيدنا محمد فى القلوب وصل وسلم على جسد محمد فى الاجساد وصل وسلم على قبر سيدنا محمد فى القبور.When that person recited this Darood all of his sickness was cured and he was healthy. All the pious men and scholars agreed on this that whoever recites this Darood will be protected from all sorts of ailment. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Protection from small pox(چیچک سے حفاظت کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 10<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | نیلا دھاگہ لیں اور اس پر سورہ رحمن پڑھیں جب فبای الاربکما تکذبان آئے پھونک مار کر ایک گرہ لگائیں پھر گلے میں باندھ دیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Take a blue thread and recite Surah Rehman on it when reach فبای الاربکما تکذبانblow t and tie a knot,tie this thread to the patient's neck. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کانام)

## Message of cure(شفاءیابی کا پیغام)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 18<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ناخن تک کوئی بھی درد ہوتو یہ عمل آخری شفایابی کا پیغام ہے۔ وہ عمل یہ ہے، فجر کی دو سنتیں، ظہر کی دو سنتیں، مغرب کی دو سنتیں اور عشا کی دو سنتوں میں آخری چھ سورتیں مع تسمیہ پڑھیں۔ ترکیب یہ ہوگی، پہلی رکعت میں پہلی تین سورتیں یعنی سورہ الکافرون، سورہ نصر اور سورہ لہب مع تسمیہ اور آخری رکعت میں آخری تین سورتیں یعنی سورہ اخلاص، سورہ خلق اور سورہ والناس پڑھیں۔ |

فجر، ظہر، مغرب اور عشا کی دوسنتوں میں چھ سورتیں پڑھیں اور ساتھ یہ آیات پڑھے لاحول ولاقوۃ الابالله العلی العظیم پڑھنے کا مشورہ دیا کہ ہر پل، ہر سانس، وضو بے وضو، پاک ناپاک، لاحول ولا قوۃ الابالله العلی العظیم کا بکثرت وظیفہ پڑھیں کیونکہ یہ 99 مرضوں کا علاج ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If you have an pain from head to toe than this practise will bring cure for you. Recite last 6Surah with تسمیہ in the two Fajr sunnat, two Zuhar sunnat,two Maghreb sunnat, and two Isha sunnat prayers. The method will be: in the first rakaat recite first three Surah Kaferoon, Surah Nasr and Surah Lahab with, تسمیہ in the last rakaat recite last three Surah, Surah Ikhlas Surah Falaq and Surah Naas. Now these verses with them لاحول ولا قوۃ الابالله العلی العظیم. Recite لاحول ولا قوۃ الابالله العلی العظیم in abundance throughout the day this is a cure for 99 diseases.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Disability and muscle stiffness

## معذوری: عضلات میں بے حد کھنچاؤ

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 27<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | صبح سورج نکلنے سے پہلے اور رات کو کوئی شخص باوضو ہو کر آپ کے شوہر کی گردن کے پیچھے جہاں ریڑھ کی ہڈی شروع ہوتی ہے، ہاتھ رکھ کر یَااللّٰہُ یَارَبَّ الرَّحِیۡمُ یارب الرحیم یارب الرحیم یااللہ یابدیع العجائب بالخیر یابدیع سات بار پڑھے اور پھر ہاتھ اُٹھا کر اس جگہ دم کر دیا کرے، شوہر سے کہیں کہ یہ الفاظ کسی کاغذ پر لکھ کر اپنے کمرے میں آویزاں کر لیں اور دن رات میں کئی بار چند منٹ پوری توجہ سے دیکھتے ہوئے پڑھ لیا کریں، اللہ تعالیٰ اپنی رحمت فرمائیں، قارئین سے عرض ہے کہ وہ بھی دعا کریں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Before sunrise and at night perform ablutions and place your hand on the back of your husband where the spinal cord starts and recite: |

يَااللهُ يَارَبَّ الرَّحِيْمُ يَارب الرحيم يارب
الرحيم يااللہ يابديع العجائب بالخير يابديع

7times. Then lift your hand and bless it. Ask your husband to hang these wordings on a page in his room. And watch it daily for 10to 15minutes. Allah will bless you.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For severe headache(سر درد برداشت نہیں ہوتا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 27<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | صبح سورج نکلنے سے پہلے اور رات کو کسی وقت کوئی شخص وضو کر کے آپ کو سامنے بٹھائے اور ایک بار یااللہ پڑھ کر آپ کے سر پر یااللہ (جس طرح لکھا ہے) انگشت شہادت سے لکھ کر سر پر دم کر دیا کرے یہ عمل تین بار کیا جائے یعنی تین بار یااللہ پڑھ کر اور لکھ کر دم کیا جائے، اسکے ساتھ ساتھ کسی خصوصی معالج کے مشورے سے طبی معائنہ کرائیں تا کہ صحیح وجہ سامنے آئے اور اس کے مطابق احتیاطی تدابیر بھی اختیار کریں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Before sunrise and at night anyone can perform ablutions and sit infront of you. Recite one time یااللہ and also write it on your head and bless you. Do this practise 3 times. Do consult any doctor to get it properly diagnosed. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For language(زبان وبیان)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 28<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | بات کرتے ہوئے بہت سے الفاظ ادا کرنے میں مشکل نماز فجر کے بعد پانی پر ایک بار یَاوَدُوْدُ دم کر کے پی لیا کریں، رات کو سونے کے لئے لیٹیں تو وضو کریں، آنکھیں بند کر کے لیٹ جائیں اور زہن کو تمام خیالات سے خالی کر لیں یَا اَللہُ یَامُرِیْدُ کا ورد دل ہی دل میں کرتے رہیں اور پوری توجہ الفاظ پر قائم رکھیں، یہ ورد کرتے رہیں یہاں تک کہ نیند آجائے۔ جب بھی باتیں کریں ٹھہر ٹھہر کر کریں، چاہے بولنے میں آسانی ہی کیوں نہ ہو۔ انشاءاللہ کچھ عرصے میں شعوری کمزوری پر قابو پالیں گے۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you have stumbling problem in your tongue then recite یَاوَدُوۡدُ one time on water and drink it after Fajr.<br>Before sleeping perform ablutions and close your eyes, now recite یَااَللّٰہُ یَامُرِیۡدُ with full concentration till you fall asleep. When you talk take pause and talk slowly. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for pain and disease (درد اور بیماری سے شفا کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category (اقسام) | physical health (جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 32<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | وان یمسسك الله بضر فلا كاشف له الا هو۔ وان یمسسك بخیر فهو علی كل شی قدیر<br>(پارہ ۷ سورہ الانعام آیت نمبر ۱۷)<br>اور اگر تجھ کو اللہ تعالیٰ کوئی تکلیف پہنچا دیں تو اس کو دور کرنے کو سوائے اللہ تعالیٰ کے اور کوئی نہیں اور اگر تجھ کو کوئی نفع |

پہنچا دیں تو وہ ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والے ہیں۔ اور اگر آپ کو ہر قسم کی بیماری سے شفاء حاصل کرنی ہو تو (۷ یا ۱۱) دفعہ مذکورہ آیت کو جس جگہ تکلیف ہو وہاں ہاتھ رکھ کر پڑھ لو اور تھتھلا دو (تھوتھو کردو)۔ انشاء اللہ تکلیف سے نجات مل جائے گی۔

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you want to cure any disease then recite the following verseوان یمسك الله بضر فلاکاشف له الاهو۔ وان یمسك بخیر فهو علی کل شی قدیر7 or 11 times while holding the painful spot and bless it. |

**Name of Amal**

**(وظیفے،دعا کا نام)**

**For health(شفایابی کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | صبح نماز فجر اور نماز مغرب کے بعد اول آخر درود شریف3 مرتبہ، سورہ فلق11 مرتبہ، سورہ والناس11 مرتبہ، پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونک مار کر پورے جسم پر |

پھیرلیں۔ جب یہ عمل کیا اللہ پاک نے مجھے شفا نصیب فرمائی۔ کم ازکم 90 دن کریں۔

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | After Fajr and Maghreb prayer recite three times Darood in the beginning and end, recite Surah Falaq 11 times,Surah Naas 11 times and bless both hands nad body wth it. When I tried this practise Allah blessed me with good health. Do this practise for atleast 90days. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For diseases(بیماری کیلئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداورفائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 35<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | مریض کے داہنے کان میں اذان دیں اور بائیں کان میں اقامت کہیں فوری عمل ہوگا۔ بارہا کا میرا خود آزمودہ ہے۔ اس کو اوپر والے عمل کے ساتھ آیت الکرسی والے عمل کے |

ساتھ ملا کر کریں تو اور بھی زیادہ اثر کرتا ہے۔ مولانا مسعود اظہر کی کتاب میں پڑھا کہ سورہ فلق کثرت سے پڑھنے والے پر روزی باری کی طرح برستی ہے۔ سورہ فلق 121 بار اور سورہ النصر کو121 بار اول و آخر درود شریف11-11 مرتبہ پڑھنا عجیب اثرات کا حامل ہے۔ رزق کے لئے آزمودہ ہے۔ جمعہ کی نماز فرضوں کے بعد بحالت تشہد میں پورے خشوع کے ساتھ اول آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 70مرتبہ یہ کلمات پڑھیں۔ المعطی ھو اللہ پڑھ کر دعا کریں انشااللہ عجیب تاثیر دیکھیں گے۔ آزمودہ ہے مجرب ہے کم از کم 7 جمعہ تک کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Say Azan in the patient's right ear and Aqamat in the left ear, this is my personally experienced practise. If you join Ayatul Kursi with it it will boost the effect of the practise. Molana Masood Azher anlisted in his book that recite Surah Falaq in abundance it will bless you with provisions. Recite Surah Falaq 121times and Surah Nasr 121 times with 11 times Darood in the beginning and end. This is very useful for provisions. After Friday prayers in tashud recite 7 times Darood in the

| | |
|---|---|
| | beginning and end now recite 70 times المعطی هو الله for 7Fridays. You wil witness amazing result. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For any type of fever(ہر قسم کے بخار کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Nov 2008<br>Page No. 36<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اول آخر 5 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 21 مرتبہ یہ آیت قُلْنَا یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰٓی اِبْرٰهِیْمَ ۔(الانبیا69) پڑھ کر دم کریں اور پانی پر پھونک مار کر پانی پلادیں۔ انشاءاللہ کرم ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | قُلْنَا یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰٓی اِبْرٰهِیْمَ<br>(الانبیا69) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite 5times Darood in the beginning and end with 21times قُلْنَا یٰنَارُ کُوْنِیْ بَرْدًا وَّ سَلٰمًا عَلٰٓی اِبْرٰهِیْمَ and bless the patient. Bless it on water and drink it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For sever summer and winter(سخت سردی اور گرمی سے نجات)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on DEC 2008<br>Page No. 09<br>عبقری رسالہ دسمبر ۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سخت گرمی کی دعا: لا اله الا الله ما اشد حر هذا اليوم۔ اللهم اجرنی من حر جهنم۔ ایک بار سخت سردی کی دعا: لا اله الا الله ما اشد برد هذا اليوم۔ اللهم اجرنی زمهرير جهنم۔ ایک بار(علم اليوم والليله، ابن سنی) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Supplication for severe summers:<br>لا اله الا الله ما اشد حر هذا اليوم۔ اللهم اجرنی من حر جهنم<br>Supplication for severe winters:<br>لا اله الا الله ما اشد برد هذا اليوم۔ اللهم اجرنی زمهرير جهنم |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For tooth ache(دانت کا درد)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference (حوالہ) | Ubqari Magazine on DEC 2008<br>Page No. 17<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۷ |
| Urdu Instructions (اردو تفصیل) | سورہ یٰسین کی آیت نمبر 8، ''اِنَّا جَعَلْنَا فِيْٓ اَعْنٰقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِيَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَ ''مع بسم اللہ مکمل لکھ کر پانی میں دھو کر پلائیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Write verse number 8of Surah Yaseenبسم الله with اِنَّا جَعَلْنَا فِيْٓ اَعْنٰقِهِمْ اَغْلٰلًا فَهِيَ اِلَى الْاَذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُوْنَwash it with water and drink this water. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for urination problem(پیشاب کی بندش اور پتھری کا نبوی ﷺ علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on DEC 2008<br>Page No.28<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | حضرت ابودرداؓ کے پاس ایک آدمی آیا اور کہا کہ اس کے والد کا پیشاب رک گیا ہے اور پیشاب میں پتھری آ گئی ہے۔ انہوں نے درج ذیل دعا سکھائی جو انہوں نے رسول پاک ﷺ سے حاصل کی تھی۔<br>ربنا الذى فى السما تقدس اسمك امرك فى السما والارض كما رحمتك فى السما فاجعل رحمتك فى الارض واغفرلنا وذوبنا وخطايانا الت رب الطيبين فانزل شفا من شالك ورحمة من رحمتك على هذا الوجع۔<br>فائدہ: بیمار اس دعا کو پڑھتا رہے۔ یہ نہ ہو سکے تو کوئی دوسرا شخص پڑھ کر اس پر دم کرے یا کاغذ میں لکھ کر اس کا پانی پلایا جائے۔ (الدعا المسنون: ص ۳۳۹) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Once a person came to Hazrat Abu Darad and said that he has urine problem due to a stone. He taught him this supplication which he got from the Holy Prophet PBUH ربنا الذى فى السما تقدس اسمك امرك فى السما والارض كما رحمتك فى السما فاجعل رحمتك فى الارض واغفرلنا وذوبنا وخطايانا الت رب الطيبين فانزل شفا من شالك ورحمة من رحمتك على هذا الوجع. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## To get rid of chest pain(سینہ کے درد سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on DEC 2008<br>Page No.32<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲ |

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

بسم اللہ رب اشرح لی صدری و یسر لی امری یہ والی آیت کاغذ پر لکھ کر پانی میں گھول کر پلائیں، اور کاغذ پر لکھ کر درد والی جگہ پر باندھنے سے تکلیف سے محفوظ رہے گا۔ اس کو ترمذی نے بھی روایت کیا ہے۔ (معارف القرآن: ۵۸۱-۷ ابن کثیر ۴۴۹-۴)

درد وغیرہ دور کرنیکا نبوی ﷺ نسخہ: حضرت عثمان بن ابی العاص سے مروی ہے کہ حضور مکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے جب بھی کسی کے جسم میں درد یا تکلیف کی شکایت ہو تو جسم کے جس حصہ میں درد ہے وہاں ہاتھ رکھو اور یہ پڑھو۔ تین مرتبہ بسم اللہ اور سات مرتبہ یہ دعا: اعوذ بعزۃ اللہ وقدرتہ من شر ما اجد واحاذر۔ ترجمہ: قدرت وعزت خداوندی کے واسطے سے اس کی برائی سے پناہ مانگتا ہوں جس کی تکلیف اور جس سے ڈر محسوس کرتا ہوں۔ (مسلم: صفحہ ۲۶۴، اذکار: ص ۱۱۴، الدعا، المسنون: ص ۳۳۶)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write on a paper<br>بسم اللہ رب اشرح لی صدری و یسرلی امری ,<br>wash it with water and drink this water. Also write it on a page and tie it on the painful spot.<br>Hazrat Usman bin Abi Aas said that the Holy Prophet PBUH said when somebody is suffering with pain in any part of the body,he should place his hand on the spot and say بسم اللہ. three times and recite this supplication 7times<br>اعوذبعزۃ اللہ وقدرتہ من شر ما اجد واحاذر. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Quranic cure for piles with blood(خونی بواسیر کا قرآنی حل)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on DEC 2008<br>Page No.37<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | خونی بواسیر کا قرآنی حل: (سورہ انبیا کی آیت نمبر 30) اوم یر الذین سے افلا یومنون۔ تک پڑھیں دھو کر پئے اور ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل مسلسل جاری رکھیں۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite verse number 30of Surah Ambiya from اولم یر الذین to, افلا یومنون wash it with water and drink it, also tie it on your cheek. |

### Name of Amal

### (وظیفے، دعا کا نام)

### For Hepatitis C(کالا یرقان)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on march 2007<br>Page no.26<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کالا یرقان<br>یا قاضی الحاجات یا سامع الصوات 317 بار روزانہ نہایت توجہ اور اعتماد سے پڑھیں اول وآخر درود شریف 90 دن کم از کم اگر اسی دوران کام ہو جائے تو عمل پورا کرلیں آپ کی والدہ صاحبہ و بالحق انزالنه و بالحق نزل 121 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں۔ اول وآخر درود شریف 11 مرتبہ آپ بھی اور آپ کی والدہ بھی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا قاضی الحاجات یا سامع الصوات 317 times with 11 times Darood Shareef in the beginning and end for 90 days. You and your mother both should bless yourself by reciting و با لحق انزالنه و با لحق نزل 121 times. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## Cure for fever (پرانے بخار کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category (اقسام) | physical health (جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on march 2007<br>Page no.31<br>عبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | خاصیت۔ باری کے بخار کے لئے دو عدد پان پر بسم الله الرحمٰن الرحیم ذالكَ تخفیف من ربکم و رحمة فمن اعتدیٰ بعد ذلكَ فله عذاب الیم۔ لکھ کر وہ پان باری والے کو آرام کے دن ایک صبح ایک شام کھلا دیں پھر جس دن بخار کی باری ہو بسم الله الرحمٰن الرحیم یا حفیظ یا سلام یرید الله بکم الیسرَ ولا یرید بکم العسرہ۔ ایک دن پان پر لکھ کر کھلانا خدا کے فضل سے باری کے بخار کو دفع کرتا ہے سوائے بخار کے ہر ایک قسم کے وہ مرض جو دورہ کے ساتھ آتے ہیں انہیں بھی یہ عمل نہایت مفید اور مجرب ہے۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write : بسم الله الرحمٰن الرحيم ذالكَ تخفيف من ربكم و رحمة فمن اعتدىٰ بعد ذلك فله عذاب اليم<br>on two paans give one to the patient to eat in the morning and one in the evening. On the day of the fever write:<br>بسم الله الرحمٰن الرحيم يا حفيظ يا سلام يريد الله بكم اليسرَ ولا يريد بكم العسرہ<br>on a pan and give the patient to eat it will cure him from the fever. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Darood shif(درود شفا)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2007<br>Page no.9<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اللهم صلِ على سيدنا محمد طب القلوب و دوائها و عافية الابدانِ و شفائها و نورِ الابصار و ضيائها وَ على اٰله و صحبه و سلم |

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

This darood is known as darood shifa

اللھم صلِ علی سیدنا محمد طب القلوب و
دوائھا و عافیۃ الابدانِ و شفائھا و نورِ
الابصار و ضیائھا وَ علی اٰلہ وصحبہ وسلم

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Reciting surah Baaqara thrice a day(سورہ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھنا)

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)
physical health(جسمانی صحت)

Reference
(حوالہ)
Ubqari Magazine on May 2007
Page no.31
عبقری رسالہ مئی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

فائدہ: سورہ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھنا پھر کسی مریض پر دم کرنا نہایت جلد مریض کو خدا کے فضل سے شفاء دیتا ہے۔ تین روز کے بعد چار روز تک برابر سورہ ال عمران کا پڑھنا پھر مریض پر دم کرنا مہلک مرض سے بفضل اللہ تعالیٰ شفا بخشتا ہے وبائے طاعون یا ہیضہ غرض کہ ہر ایک قسم کی معمولی غیر معمولی وبا اور شدت مرض کے لئے ان دونوں سورتوں کا ملا کر گھر گھر جگہ جگہ پڑھنا نہایت مفید اور مجرب ہے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite Surah Baaqara three times a day and bless the patient with it, it will cure the pain. After three days recite Surah Aale imran for 4 days it will cure all chronic diseases. |

## Name of Amal
## (وظیفے، دعا کا نام)
## For severe ailments(سخت سے سخت مرض کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2007<br>Page no.34<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ النسا: سخت سے سخت مرض جن کے معالج سے طبیب عاجز ہوئے ہوں، ان کے لئے آیت کا ایک ہزار مرتبہ عشا کے بعد چراغ گل کر کے سر برہنہ تین سو دفعہ کھڑے ہوکر تینسو دفعہ دوزانوں سرنگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر کے سو دفعہ جنوب کی طرف منہ اٹھا کر سو دفعہ دو زانوں سر نگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر کے سو دفعہ سجدہ میں جا کر پڑھنا اکسیر اعظم ہے آیت شریف یہ ہے۔ بسم اللہ الرحمٰن الرحیم وسئلو اللہ من فضلہ ان اللہ کاَ بکل شی علیماَ۔ اطلاع: مریض خود پڑھے یا کوئی اس کا رشتہ دار پڑھے سات دن تک برابر پڑھنا جمعہ سے شروع کرنا ہر روز ختم کے بعد مریض کے لئے شفا کی دعا کرنا مجرب ہے۔<br>۷۹۵۷۹۵۷۹۵ |

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite this verse 1000 times bareheaded after Isha prayer in a dark room in such a way that recite it 300times while standing bareheaded recite it 300 times while sitting with your head down recite it 200 times while facing south and 1oo times while facing north then 100 times in Sajda. Here is the verse:

بسم الله الرحمٰن الرحیم وسئلو الله من فضله
ان الله کاَ بکل شی علیماً

the patient can recite it or any relative can recite it do this for 7 conitnous days and start it from Friday. Daily pray for health and cure of the patient.

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**for stumbling(زبان کی لکنت کے لئے)**

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام) physical health(جسمانی صحت)

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2007<br>Page no.36<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | مغز بادام سات عدد ان پر ایک سو ایک بار یہ آیت شریف پڑھکر دم کریں اور مریض کو کھلا دیں۔ روزانہ ایک بار رب شرحلی صدری ، و یسرلی امری ، و احلل عقدۃ من لسانی یفقھوا قولی (پ16ع11) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Take 7melon seeds and almonds and recite this verse رب شرحلی صدری ، و یسرلی امری ، و احلل عقدۃ من لسانی یفقھوا قولی 100times on them and daily give the patient to eat. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For hearbeat(دل کی دھڑکن کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2007<br>Page no.36<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اس آیت کو لکھ کر گلے میں لٹکائیں کہ دل کے مقابل لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ اسی طرح دل کے مقابل لکھ کر لٹکائیں انشا اللہ درد ختم ہوجائے گا۔<br>يخرج منم بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاللناس |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write this verse<br>يخرج منم بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاللناسand tie in in your neck in such a way that its over the heart. Inshallah there will be no pain. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For kidney pain(گردے کی تکلیف اور جملہ امراض کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June 2007<br>Page no.36<br>عبقری رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ لہب کے ساتھ یہ آیت لکھ کر عرق مکو سے دھو کر گیارہ یوم تک پلائیں۔ یا ایہا الناس قد جا کم ھما یجمعون (سورۃ یونس آیت نمبر ۵۷ تا ۵۸)<br>ریاحی ہو یا پتھری کا درد ہو مومی کاغذ پر لکھ کر گلے میں یا درد کی |

جگہ پر باندھیں اسے دھوکر پینا بھی مفید ہے درد ختم ہوجائیگا۔
پتھری ہوتو ریت بنکر نکل جائیگی۔

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم
ك م ن ق
الملك القدوس الرحمٰن الرحيم

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Write this verse یا ایھا الناس قد جا کم مما یجمعون with surah lehab,wash it with water and drink it. If its schiatica pain or due to any stone write بسم اللہ الرحمٰن الرحیم ك م ن ق الملك القدوس الرحمٰن الرحيم and tie it around your neck or on the painful spot. |

**Name of Amal**
**(وظیفے، دعا کا نام)**
**For fits(جس بیمار کو مرض کا دورہ ہوتا ہو)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazmine on July 2007<br>Page No.37<br>عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۷ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس بیمار کو مرض کا دورہ ہوتا ہو اس کی صحت کے لئے اس آیت شریف کا کورے برتن پر لکھ کر پانی سے دھو کر پلانا اور لکھ کر تعویذ بنا کر گلے میں ڈالنا نہایت مجرب ہے آیت یہ ہے۔ قل لمن مافی السمٰوت والارض قل اللہ کتب علیٰ نفسہ الرحمت ولہ ما سکن فی اللیل والنہار وھو سیع العلی (سورۃ انعام آیت نمبر 12) یہ آیت شریف دن میں تین مرتبہ پلائی جائے انشاءاللہ دورہ بند ہو جائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is having fits then write this verse on a new pot ,wash it with water and drink this water, also write this verse and tie it around the neck.Here is the verse-:<br>قل لمن مافی السمٰوت والارض قل اللہ کتب<br>علیٰ نفسہ الرحمت ولہ ما سکن فی اللیل<br>والنہار وھو سیع العلیم |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Successful cure(کامیاب علاج)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazmine on July 2007<br>Page No.39<br>عبقری رسالہ جولائی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کوئی حکیم وطبیب اس مبارکنام یاباری کا وظیفہ پڑھے گا وہ جس مریضکا علاج کرے گا موافق ہوگا اور تمام مخلوق میں اس کی عزت ووجاہت ہوگی ترکیب وظیفہ کی یہ ہے کہ غروب آفتاب کے بعد غسل کرے نماز مغرب سے فارغ ہوکر اول آخر اکتالیس مرتبہیہ درود شریف پڑھے:<br>اللھم صل وسلم علیٰ سیدنا محمد الفاتح لما<br>اغلق و الخاتم لما سبق ناصر الحق بالحق<br>والھادی الی صراط المستقیم و علیٰ الہ و<br>اصحابہ حق قدرہ و مقدارہ العظیم<br>اس کے بعد گیارہ ہزار مرتبہ یاباری پڑھے اور اس عمل کو ہمیشہ قائم رکھا جائے تسخیر عالم کے لئے یہ عمل عجیب وغریب ہے اگر کوئی حاکم اس عملکو رکے تو حکام بالا اور ماتحت لوگوں میں اس کی وجاہت بہت ہوگی اسے بہت قابل اور لائق فائق مانا جائے گا اگر بانجھ عورت سات روزے رکھے اور روزہ افطار کرنے کے بعد یامصور اکیس دفعہ پانی پر دم کرے اور اسے پی لے حق تعالیٰ اسے فرزند صالح عطا کرے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | اللھم صل وسلم علیٰ سیدنا محمد الفاتح لما<br>اغلق و الخاتم لما سبق ناصر الحق بالحق<br>والھادی الی صراط المستقیم و علیٰ الہ و<br>اصحابہ حق قدرہ و مقدارہ العظیم |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If some doctor recites,he will be blessed and the patient he will treat will be cured. Here is the practise: after sunfall take a bath,after Maghreb prayer recite 41times Darood shareef اللهم صل وسلم علیٰ سیدنا محمد الفاتح لما اغلق و الخاتم لما سبق ناصر الحق بالحق والهادی الی صراط المستقیم و علیٰ اله واصحابه حق قدره و مقداره العظیم then recite یاباری 11000 times. always do this practise. This practise is also useful to submit others. if some pregnant woman keep 7fasta and recite یا مصور 21 times after fitar Allah will bless him with a righteous son. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Supplication for ailments(حالت مرض کی دعا)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2007<br>Page no.21<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۱ |

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جوشخص حالت مرض میں یہ دعا چالیس مرتبہ پڑھے اگر مرا تو شہید کے برابر ثواب ملے گا اور اگر اچھا ہو گیا تو تمام گناہ بخشے جائیں گے۔ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے بے شک میں ہی ظلم کرنے والوں میں سے ہوں۔<br>(اسوہ رسول اکرم ﷺ ص ۵۷۸) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone recites this supplication لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّیْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ 40times during the ailment, Allah will bless him with amartyrs place if he dies. If he gets healthy Allah will forgive all of his sins. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For ear pain and toothache**

**داڑھ اور کان کے درد کے لئے**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2007<br>Page no.21<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۱ |

www.ubqari.org www.ubqari.org

| | |
|---|---|
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو شخص ہر چھینک کے وقت الحمد للہ رب العٰلمین علیٰ کل حال کان، کہے تو داڑھ اور کان کا درد کبھی بھی محسوس نہ کرے گا (حصن حصین ابن ابی شیبہ ص ۳۳۵) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | The person who says<br>الحمدللہ رب العٰلمین علیٰ کل حال کان<br>while sneezing he will never suffer with earpain or tooth aching |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For cardiac problems(دل دکھانے سے ہٹ گیا ہو)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on sep 2007<br>Page no.17<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۱۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر کسی مریض کا دل دکھانے سے ہٹ گیا ہو اس کو اکتالیس مرتبہ اس آیت شریف کا پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلانا نہایت مفید ہے انشاء اللہ جلد مریض دانہ پانی خود مانگے گا آیت یہ ہے۔ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِيْنَةَ اللّٰهِ الَّتِيْٓ اَخْرَجَ لِعِبَادِهٖ وَالطَّيِّبٰتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَّوْمَ الْقِيٰمَةِ (الاعراف 32) |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِيْنَةَ اللهِ الَّتِيْٓ اَخْرَجَ لِعِبَادِهٖ وَالطَّيِّبٰتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَّوْمَ الْقِيٰمَةِ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone has a cardiac pain recite قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِيْنَةَ اللهِ الَّتِيْٓ اَخْرَجَ لِعِبَادِهٖ وَالطَّيِّبٰتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِيْنَ اٰمَنُوْا فِي الْحَيٰوةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَّوْمَ الْقِيٰمَةِ 41times on water and drink it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(دافع امراض دعائی)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on sep 2007<br>Page no.38<br>عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | دافع امراض دعائیں ہر مرض کی دوا خصوصاً لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ نوے امراض کی دوا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللهِ in abundance it cures all 90ailments. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Supplication for enquiring one's health(مریض کی عیادت کے وقت دعا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.9<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | یاسلمان شفی الله سقمك وغفرلك یانبك و عافاكَ فی دینكَ و جسمكَ الی مدۃ اجلكَ سات مرتبه اسئلكَ الله العظیم رب العرش العظیم انیشفیكَ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite this supplication while enquiring about patient.<br>یاسلمان شفی الله سقمك وغفرلك یانبك و عافاكَ فی دینكَ و جسمكَ الی مدۃ اجلكَ سات مرتبه اسئلكَ الله العظیم رب العرش العظیم انیشفیكَ |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Supplication for kidney stone(پتھری کے مریض آخر پریشان کیوں ہیں وظیفہ حاضر ہے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.11<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | ربنا الذی فی السما عرشه ربنا الذی فی السما<br>امره تقدس اسمه امرك ماضٍ فی السما<br>اوالارض و کما رحمتك فی السما فاجعلها فی<br>الارض اغفلنا ذنوبنا وَخطایانا انكَ انت<br>الغفور الرحیم اللهم انزل رحمته من رحمتِكَ<br>و۳شفا من شفائكَ علےٰ ما بفلان من وجع |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite the supplication to get rid of kidney or bladder stone.<br>ربنا الذی فی السما عرشه ربنا الذی فی السما<br>امره تقدس اسمه امرك ماضٍ فی السما<br>اوالارض و کما رحمتك فی السما فاجعلها فی<br>الارض اغفلنا ذنوبنا وَخطایانا انكَ انت<br>الغفور الرحیم اللهم انزل رحمته من رحمتِكَ<br>و۳شفا من شفائكَ علےٰ ما بفلان من وجع |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

## Cure for scorpion sting from surah Fatiha(سورہ فاتحہ سے بچھو کے کاٹے کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.28<br>عبقری رسالہ ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۸ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورۃ الفاتحہ (شروع سے لیکر آخر تک) بچھو کے کاٹے ہوئے کے لئے کسی پاک لکڑی سے جھاڑے اور سورۃ فاتحہ بھی پڑھتا رہے اس طرح کہ ایک مرتبہ پڑھے پھر ہاتھ ہٹوا کر دریافت کرے پھر درد کے مقام کو پکڑوا کر الحمد شریف پڑھے اسی طرح پڑھتا جائے انشاءاللہ بچھو کا درد ختم ہوجائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Keep reciting Surah Fatiha while moving a wooden stick over the bite. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

## Surah Aale Imran(سورہ آلِ عمران)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on April 2007<br>Page no.32<br>عبقری رسالہ اپریل ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اللهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ: یہ آیت اسم اعظم ہے پیٹ کے درد کے لئے کسی شربت یا پانی پر سات مرتبہ پ۔ڑھ کر دم کر کے پلانا درد کو زائل کرتا ہے کورے برتن میں لکھ کر گھول کر پلانا دردسر کو بے حد مفید ہے۔ لڑکی کے لئے چاندی لڑکے کے لئے تانبے کے پترہ پر کندہ کر کے بچے کے گلے میں ڈالنا ہر ایک قسم کے آسیب، جن بھوت کے خلل، نظر بد کے اثر الصبیان کے مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اللهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | اللهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَلْحَيُّ الْقَيُّوْمُ<br>This verse is Isme Azam. Recite it 7times on water or juice to get rid of stomach pain. Wite it on a new pot and wash it with water, drink this water for headache. Write it on silver for a girl and on bronze for a boy. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For headache(سر میں درد کے لئے)**

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

| | |
|---|---|
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.31<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس شخص کے سر میں درد ہو اس کا ماتھا پکڑ کر ان آیتوں کا سات مرتبہ پڑھ کر دم کرنا نہایت مفید ہے۔<br>لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ oفَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ<br>(التوبہ 128 تا 129) پیٹ کے درد کے لئے گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلانا مجرب ہے۔ اگر فاسق، فاجر، شرابی، افیونی، جواری وغیرہ وغیرہ ان آیتوں کو رات کو باوضو سو مرتبہ روزانہ اکیس دن تک پڑھیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ oفَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ<br>(التوبہ 128-129) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | For headache hold the forehead and recite:<br>لَقَدْ جَآءَكُمْ رَسُوْلٌ مِّنْ اَنْفُسِكُمْ عَزِيْزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيْصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِيْنَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ oفَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ |

7times. For stomach pain recite it 11times on water and drink it.

In order to get rid of bad habits like gambling and drinkignrecite 100times before sleeping.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(ہر مرض سے شفا ہو)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.35<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۵ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | نبی کریم ﷺ کا ارشا ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لیک اس پر سورۃ فاتحہ ستر بار آیت الکرسی ستر بار قل ہو اللہ احد ستر بار اور معوذ تین (قل اعوذ برب الناس اور قل اعوذ برب الفلق) ستر بار پڑھ کر دم کرے تو آپ ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبریل علیہ السام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ پانی سات روز تک متواتر پیئے گا سبحانہ وتعالیٰ اس کے جسم سے ہر بیماری دور فرمائیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا فرمائیں گے اور اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں سے بلکہ تمام اعضا سے تمام بیماریاں ختم ہو جائے گی۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | The Holy Prophet PBUH said that the person who take rain water and recite 7times Surah Fatiha, 70 times Ayatul Kursi, 70times Surah Ikhlas, 70 times, 70 times Surah Falaq and 70times Surah Naas. His Holiness said that Jibreel a.s told me that whoever drink this water for 7days Allah will protect him from al diseases. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**Cure for any disease(ہر مرض سے شفا ہو)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on October 2007<br>Page no.36<br>عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اللھم یا مسخر من فی السمٰوٰت والارض سخر لی اللھم الق محبی فی قلبه اجعله علی روفا محبا رحیما بحق یا الله یا رحمان یا رحیم محبا علی علی محبا علی المحبوب حبا کان حبا اجب یا رب |

جبرائیل یاَ رب درد ائیل یاَ رب رفتمائل

۳۔ گھریلو جھگڑوں کو ختم کرنے کے لئے آ جمعرات یا جمعہ کے دن سورج نکلنے کے فورا بعد سورۃ النسا لکھیں اور پھر سات بار پڑھ کر دم کریں۔ اور پھر یہ سورۃ پانی میں گھول کر پانی سارے گھر والوں کو پلائیں انشا اللہ چند ہی دنوں کے بعد جھگڑے ختم ہو جائیں اور سکون ہو جائے گا انشا اللہ تعالیٰ یہ عمل پھر بھی کر سکتے ہیں یعنی تین بار کرلیں مجرب ہے۔

۴۔ یہ عمل محبت زوجین کے لئے ایک بہترین تحفہ ہے طالب اور مطلوب (میاں بیوی کی تصاویر لیکر جوڑ کری دیں اور ان کو سامنے رکھ کر اولا آخر 11 بار درود پاک ابراہیمی اور درمیان میں بہ نیت محبت پیدا کرنے کے ایک تسبیح بسم اللہ الواسع جل جلالہ پڑھ کر دم کردیں اور سائل کو دیں۔ تا کہ وہ روزانہ رات کو سوتے وقت اپنے سرہانے کے نیچے رکھ کر اور روزانہ اس کا رخ تبدیل کرے جب تک مقصد حاصل نہ ہو انشا اللہ 11 یا 21 روز تک مقصد حل ہو جائے گا۔ یہ عمل مجرب المجرب ہے۔ کامل یقین یقین کے ساتھ جائز مقصد میں استعمال کریں انشا اللہ ضرور بالضرور فائدہ ہو گا باقی اللہ آپ کا حامی وناصر ہو۔

### جنوں اور شیاطین سے حفاظت کے طریقے

پانچ وقت نماز کی پابندی کے ساتھ ادا کرنے کے ساتھ ساتھ صبح وشام کے اذکار بھی ضرور پڑھیں ان کو کسی قیمت نہ چھوڑیے کیونکہ قرآن پاک میں آتا ہے۔ واذ کرسم ربک بکرۃ واصیلا۔ (سورۃ الدھر: ۲۵ ترجمہ اور اپنے رب کے نام کا ذکر صبح شام لیجیے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)
English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

To pacify the domestic fights write Surah Nisa on Thursday or Friday after sunrise,also recite it 7times, mix it with water and give the whole family to drink Inshallah there will be peace in your house. You can do this practice for three times.

This practice is very useful for love between husband and wife, take the pictures of husband and wife and stich them together. Recite بسم اللہ الواسع جل جلالہ 100times to the person who desires to keep it under his pillow, daily change the position of the picture till you achieve your goal. Do this practice only for legitimate purpose.

Protection from demons and satan: offer five times prayer regularly and do the morning and evening izakar it protects you from all evils and demons.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For tooth ache and ear pain(کان یا دانت کے درد کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on November 2007Page no.7<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو شخص ہر چھیک کے وقت یوں کہے الحمد لله رب العٰلمین علیٰ کل حال ما کان اس کو کبھی دانت کا یا کان کا درد نہ ہو گا (رواہ ابن ابی شیبہ عن علی بن ابی طالب مرفوعا) اس آیت کو ایک چھوٹے پرچہ پر لکھ کر دانت کے درد پر رکھے۔ انشا اللہ درد ٹھہر جائے گا یہ مجرب ہے۔ لکل نبأ مستقر وسوف تعلمون |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | The person who says الحمد لله رب العٰلمین علیٰ کل حال ما کان while sneezing will be protected from ear pain and tooth aching. Write this verse لکل نبأ مستقر وسوف تعلمون on a page and place it under the aching tooth. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Quranic cure for diabetes

## قرآن کریم کی برکت سے شوگر کا علاج

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on November 2007Page no.24<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۴ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | رَّبِّ اَدۡخِلۡنِیۡ مُدۡخَلَ صِدۡقٍ وَّ اَخۡرِجۡنِیۡ مُخۡرَجَ صِدۡقٍ وَّ اجۡعَلۡ لِّیۡ مِنۡ لَّدُنۡکَ سُلۡطٰنًا نَّصِیۡرًا<br>(بنی اسرائیل 80)<br>طریقہ دعا:۔۔۔۔اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف، درمیان ، میں یہ آیت تین مرتبہ پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پئیں۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | رَّبِّ اَدۡخِلۡنِیۡ مُدۡخَلَ صِدۡقٍ وَّ اَخۡرِجۡنِیۡ مُخۡرَجَ صِدۡقٍ وَّ اجۡعَلۡ لِّیۡ مِنۡ لَّدُنۡکَ سُلۡطٰنًا نَّصِیۡرًا |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite 3 times Darood in the beginning and end, recite<br>رَّبِّ اَدۡخِلۡنِیۡ مُدۡخَلَ صِدۡقٍ وَّ اَخۡرِجۡنِیۡ مُخۡرَجَ صِدۡقٍ وَّ اجۡعَلۡ لِّیۡ مِنۡ لَّدُنۡکَ سُلۡطٰنًا نَّصِیۡرًا<br>three times on water and drink it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for any disease(ہر قسم کی بیماری سے شفایابی کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on November 2007Page no.32<br>عبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۲ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | کسی برتن میں ان آیتوں کا لکھ کر پانی سے دھو کر پلانا ہر قسم کے بیمار کو حکم الٰہی سے سات دن میں شفا دیتا ہے۔ آیتیں یہ ہیں۔<br>یٰٓاَیُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ<br>وَشِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّرَحْمَةٌ<br>لِّلْمُؤْمِنِيْنَ o قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهٖ فَبِذٰلِكَ<br>فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ (یونس 57 تا 58)<br>نہایت مجرب ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | یٰٓاَیُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ<br>وَشِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّرَحْمَةٌ<br>لِّلْمُؤْمِنِيْنَ o قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهٖ فَبِذٰلِكَ<br>فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ (یونس 57 تا 58) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Write these verses<br>یٰٓاَیُّهَا النَّاسُ قَدْ جَآءَتْكُمْ مَّوْعِظَةٌ مِّنْ رَّبِّكُمْ<br>وَشِفَآءٌ لِّمَا فِي الصُّدُوْرِ وَهُدًى وَّرَحْمَةٌ<br>لِّلْمُؤْمِنِيْنَ o قُلْ بِفَضْلِ اللّٰهِ وَبِرَحْمَتِهٖ فَبِذٰلِكَ<br>فَلْيَفْرَحُوْا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُوْنَ |

on a pot,wash it with water and drink it. Inshallah in 7days Allah will bless you with cure.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## For any sort of pain(ہر قسم کا درد)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on December 2007Page no.17<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۱۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ہر قسم کا درد: ۔ اگر جسم کے کسی مقام پر ریحی، عصبی یا التہابی درد کسی قسم کا ہو ایک سو مرتبہ بسم اللہ شریف پڑھ کر دم کر دو اور اسی طرح تین دن تک دم کرتے رہو۔ اللہ کے فضل سے شفا ہو جائیگی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If you have pain in any part of the body then recite بسم الله 100times for 3days and bless it. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Practise to wake up early at night

## رات کو جلدی اٹھنے کا مجرب عمل

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on December 2007Page no 29<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۹ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | رات کو جلدی اٹھنے کا مجرب عمل:<br>رات کو تہجد کے لئے بیدار ہونے کا اکسیری عمل بارہا کا مجرب ہے۔ بزرگان دین نے جس کی تائید میں متعدد ارشادات فرمائے اس عمل سے جب چاہو بیدار ہو جاؤ سورہ کہف کی آخری آیتیں: اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا سے وَّلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖٓ اَحَدًا تک پڑھ کر خدا تعالیٰ کی بارگاہ میں عرض کرے کہ یا اللہ اپنی کرم نوازی سے مجھے اتنے بجکر اتنے منٹ پر بیدار کر دے۔ خدا کے فضل سے جاگ جائے گا لیکن پھر آدمی کا نصیب کہ تہجد پڑھنے کی توفیق ملے یا نہ ملے |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ كَانَتْ لَهُمْ جَنّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا o خٰلِدِيْنَ فِيْهَا لَا يَبْغُوْنَ عَنْهَا حِوَلًا o قُلْ لَّوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّيْ لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ اَنْ تَنْفَدَ كَلِمٰتُ رَبِّيْ وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهٖ مَدَدًا o قُلْ اِنَّمَآ اَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوْحٰٓى اِلَيَّ اَنَّمَآ |

| | |
|---|---|
| | اِلٰهُكُمۡ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ ۚ فَمَنۡ كَانَ يَرۡجُوۡا لِقَآءَ رَبِّهٖ فَلۡيَعۡمَلۡ<br>عَمَلًا صَالِحًا وَّلَا يُشۡرِكۡ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖۤ اَحَدًا ۝ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you want to wake up early at night for midnight prayer then recite last three verses of Surah Kahaf from ان الذین امنو وعملوالصلحت كا نت لهم ولا يشرك بعبادة ربهtoجنت الفردوس نزلا احداand pray to Allah that wake me up at this hour. Inshallah you will wake up at your desired time. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

**Practise to cure from diseases(شفائے امراض کے لئے مجرب عمل ہے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Dec 2006<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | شفائے امراض کے لئے مجرب عمل ہے کہ مرض کی شدید صورت میں مریض کے سامنے بیٹھ کر اسمائے پاک یا سلام یا اللہ پڑھتا رہے اور تسبیح مریض کے سر کے ساتھ چھوٹی رہے جب تسبیح پوری ہو تو تسبیح کو مریض کے تکیہ کے نیچے رکھ دے۔ دوسرے اور تیسرے روز بھی اسی وقت مقررہ پر اس عمل کو |

دہرائے اور تسبیح مریض کے سرہانے کے نیچے تا شفا رکھی رہے انشاءاللہ پہلے دن سے ہی شفاء ہونا شروع ہوجائے گی اور مریض جلد شفایاب ہوجائے گا۔

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا الله while sitting near the patient's head when you complete it 100times place the rosary beads under the patient's pillow. On the second and third day repeat this process on the fixed time. Inshallah you will be blessed with cure on the first day. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure from diseases(امراض سے شفا)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on Dec 2006<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اس اسم پاک یا سلام کا ذکر جس بیمار کو دیکھے گا اس کی شفا کے لئے دعا اور بیماری کے لئے دوا کی کوشش کرے گا۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Recite یا سلامin abundance it will bless you with cure and good health. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For eye problems (آشوب چشم)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2006<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر ٹھیک دوپہر کے وقت جسے زوال کہتے ہی باوضو بیٹھ کر اکتالیس مرتبہ یارحمن پڑھ پانی پر دم کرے جس کی آنکھیں دکھتی ہوں اس پانی میں سلائی تر کر کے دکھتی آنکھوں میں سات سات مرتبہ لگائے انشاءاللہ تین دن مین ٹھیک ہو اور پھر سال بھر آنکھیں دکھنے نہ آئیں گی۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If you reciteیارحمن41times on water exacty near the afternoon which is also known as zawal and use this water 7times in your eyes it will |

protect your eyes from an pain for atleast a year.

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure from diseases

## شفائے امراض

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2006<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | صبح کی سنتوں اور فرضوں کے درمیان جو کوئی شخص ایک سو اکیس مرتبہ یا اللہ یا رحمٰن کسی بیمار کے سرہانے کھڑا ہو کر پڑھے گا سات دن میں کیسا ہی بیمار ہو تندرست ہو جائے گا۔ اگر موت مقدر ہے تو خاتمہ بالخیر ہوگا مشکل جلد آسان ہوگی۔ (مولانا ابراہیم دہلوی)۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite یا اللہ یا رحمن 121times between farz and sunnat prayers of Fajar near a patient's head Inshallah within 7days he will feel better. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure for epilepsy(مرگی کا علاج)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on august 2006<br>Page No. 11<br>عبقری رسالہ اگست ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | اگر مرگی کے دورہ کے دوران ایک سانس میں چالیس دفعہ یارحمن پڑھ کر مریض کے کام میں دم کر دیں تو مریض فورا ہوش میں آجائے گا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | If you recite یارحمن in one breath and blessit in the patient's ear he will become conscious during epileptic fits. |

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## Cure from diseases

## شفائے امراض

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on June&July 2006Page No. 26-27<br>عبقری رسالہ جون جولائی ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۲۶، ۲۷ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو شخص نماز جمعہ سے پہلے طہارت و پاکیزگی کے پورے اہتمام کے ساتھ سکون قلب سے سو بار اسم مبارک پڑھے گا۔ اللہ تعالیٰ تمام امور میں اس کے لئے آسانی فرمائیں گے۔ اگر کوئی شدید بیماری میں مبتلا ہو جس کے علاج سے حکما و اطبا عاجز آ چکے ہوں اس اسم پاک کی کثرت کرنے کے بعد دعا کرنے سے انشا اللہ شفایاب ہوگا۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اللہ جل جلالہ |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | The person who recitesاللہ جل جلالہ 100times before Friday prayers with complete pristinity Allah will comfort him in all of his matters. If he is suffering with a chronic disease Allah will bless him with good health. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**cure for fever(برائے بخار سوم و ہر روز)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | cure for fever<br>برائے بخار سوم و ہر روز: |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |

| | |
|---|---|
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.11<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | سورہ الانشراح یعنی الم نشرح سات بار پڑھ کر دم کر کے مریض کے کان میں رکھے انشاء اللہ پھر بخار نہ ہوگا۔ پاک روئی پر دم کریں۔ (صفحہ 177) |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل) | Recite Surah Alam Nashrah 7 times on a cotton bud and place it in the patient's ear Inshallah there will be no fever. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**for chandri(چندری کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | چندری کے لئے |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.11<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ایک دھاگا لیکر اس پر سورہ فلق یعنی قُل اعوذ برب الفلق اور سورة الناس قُل اعوذ برب الناس ہر دو کو سات بار پڑھ کر سات گرہ دے اور اس کو مریض کے گلے میں باندھ دے۔ (صفحہ 168) |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | Take a thread and recite Surah Falaq and Surah Naas 7times on it and make 7knots,tie this thread around the patient's neck. |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**for pain during menstruation(دردحیض)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصداور فائدہ) | جس عورت کو حیض درد سے آتا ہو |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.11<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس عورت کو حیض درد سے آتا ہو اس کے لئے اس کلام کو لکھ کر شہد خالص یا مصری کے شربت میں ملا کر تین روز متواتر پلائے۔ انشااللہ فوراً آرام آجائیگا۔ کلام یہ ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | یَااللہ یَارحمٰن یَارحیم بسم الرحمٰن الرحیم<br>یَانور حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم<br>اللہ یَانور یَابصیر، اللہ یابصیر اللہ یَالطیف یَاشافی<br>اللہ شافی یَاکافی، اللہ کابی یانور (صفحہ 177) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If some woman is having pain during masntruation then mix these wordings with honey or |

sugar and give her to take in water for 3 days. Inshallah it will comfort her. Here are the wordings:

یَااللہ یَارحمٰن یَارحیم بِسم الرحمٰن الرحیم
یَانور حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم اللہ حٰم
اللہ یَانور یَابصیر ، اللہ یابصیر اللہ یَالطیف
یَاشافی اللہ شافی یَا کافی، اللہ کافی یانور

## Name of Amal

## (وظیفے، دعا کا نام)

## for sterile woman(بانجھ عورت کے لئے)

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | اولاد پیدا نہ ہوتی ہو |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.11<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جس عورت کے ہاں اولاد پیدا نہ ہوتی ہو اسے چاہیے کہ متواتر تین ماہ مندرجہ ذیل آیت جو پارہ تین سورہ آل عمرانکے پہلے رکوع میں ہے گھول کر پیا کرے ایام حیض میں چھوڑ دے۔ جب پاک ہوجائے پھر شروع کردے آیت یہ ہے۔ |
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یا ذکر) | اِنَّ اللہَ لَا یَخۡفٰی عَلَیۡہِ شَیۡءٌ فِی الۡاَرۡضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ ٥ هُوَ الَّذِیۡ یُصَوِّرُکُمۡ فِی الۡاَرۡحَامِ کَیۡفَ یَشَآءُ لَاۤ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الۡعَزِیۡزُ الۡحَکِیۡمُ ٥<br>(آل عمران5-6) |

| | |
|---|---|
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If a woman is sterile she should recite this verse on ater for 3 months and drink it. Do not recite it during menstruation. Again recite it when shes is pristine. Here is the verse:<br>إِنَّ اللهَ لَا يَخْفٰى عَلَيْهِ شَىْءٌ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِى<br>السَّمَآءِ o هُوَ الَّذِىْ يُصَوِّرُكُمْ فِى الْاَرْحَامِ كَيْفَ<br>يَشَآءُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْعَزِيْزُ الْحَكِيْمُ o |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For any pain or disease(ہر مرض اور تکلیف کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.26<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | جو شخص کسی قسم کی روحانی جسمانی لاعلاج مرض میں مبتلا ہو اور ڈاکٹروں سے مایوس ہو کر اپنی زندگی کے دن پورے کر رہا ہو اس شخص کو چاہیے درج ذیل وظیفے کو انتہائی توجہ اور گریہ زاری کے ساتھ شب و روز زیادہ سے زیادہ مقدار میں پڑھے نیز یہ دعا ہر مرض اور تکلیف کے لئے درد کی جگہ ہاتھ رکھ کر پڑھنا بھی مجرب ہے۔ |

| | |
|---|---|
| Quran& Arabic Zikr<br>(قرآنی آیات یاذکر) | بِسْمِ اللهِ (تین مرتبہ) اَعُوْذُ بِاللهِ وَ قُدْرَتِہٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَ اُحَاذِرُ (سات مرتبہ) |
| English Translation and Instructions<br>(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل) | If someone is suffering with a spiritual ailment then recite this practise with complete faith and concentration. This supplication is very useful to get rid of any pain. here is the supplication:<br>اَعُوْذُ بِاللهِ وَ قُدْرَتِہٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَ اُحَاذِرُ |

**Name of Amal**

**(وظیفے، دعا کا نام)**

**For legitimate purposes(جائز مقاصد کے حصول کے لئے)**

| | |
|---|---|
| Purpose and Benefits<br>(مقصد اور فائدہ) | |
| Category(اقسام) | physical health(جسمانی صحت) |
| Reference<br>(حوالہ) | Ubqari Magazine on May 2010<br>Page no.26<br>عبقری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶ |
| Urdu Instructions<br>(اردو تفصیل) | ہر وہ کام جس کے بارے میں آپ ناامید ہو چکے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ اللہ تعالیٰ اس کے لئے وسائل پیدا فرما دیں تو اسکے لئے درج ذیل آیتوں کو توجہ اور یقین کے ساتھ پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے جائز مقاصد کو اپنے خزانہ غیب سے بہت جلد حل فرما دینگے۔ |

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

سوررۃ بقرہ کا آخری رکوع مکمل یعنی:
3 لِلّٰهِ مَا فِيْ السَّمٰوٰتِ، 4 تین سورۃ عراف کی آیتیں اِ
نَّ رَ بَّكُمُ ا للّٰهُ الَّذِیْ سے قَرِ یْبٌ مِنَ
الْمُحْسِنِیْنَ تک (حوالہ آیت نمبر ۵۳ تا ۵۶)
5 سورہ بنی اسرائیل آخر قُلِ ادْعُوْا اللّٰهَ سے تَكْبِیْرًا
6 سورۃ الصفت شروع سے مِنْطِیْنٍ لَّازِبٍ تک
7 سورۃ الرحمٰن یٰمَعْشَرَ الْجِنِّ تا تَنْتَصِرَانِ تک
8 آیتیں سورۃ حشر لَوْ اَنْزَلْنَا تا آخر
9 قُلْ اُوْحِیَ یعنی سورۃ جن کی پہلی دو آیتیں یہ کل ۳۳ آیتیں
ہیں اور مزید اسکے علاوہ اگر کوئی قُلْ هُوَ لِلَّذِیْنَ اٰمَنُوْا
هُدًی وَّ شِفَاءٌ یہ شامل کرنا چاہتے ہیں۔ میں خود ین کے
ساتھ وہ آیت شفاء شامل کر لیتا ہوں وَ یَشْفِ صُدُوْرَ
قَوْمٍ مُّؤْمِنِیْنَ یا وَاِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ یَشْفِیْنِ پڑھ
کے پانی پا ردم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں۔ اس سے پانی
پیتا جائے۔

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If you have lost your hope regarding some purpose then recite these verses with complete faith and concentration Allah will make comfort for you and will solve all of your problems.